

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**Atletismo Pista Cubierta – 20 Diciembre 2014.**  
**Palacio de los Deportes Zaragoza**

### Reglamentación

- Inscripción individual de atletas federados (5€), [APUNTATE ON LINE AQUI](#), hasta el jueves anterior a la prueba. También se permitirá la inscripción el día 19 mediante el mismo sistema realizando un pago de 10€ y el día 20 hasta 1 hora antes del comienzo de cada prueba abonando 15€ en secretaría de competición.

**No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada, Máximo dos pruebas por día.**

- Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada 2013-2014, para poder realizar las series según las mismas, de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.
- **Atletas sin licencia FAA:** los atletas con licencia federada (escolar no será válida) por otras federaciones, deberán realizar la inscripción mediante el mismo procedimiento abonando el canon de 12€ fijado para la temporada 2014-2015. En caso de no realizar la inscripción hasta el jueves anterior a la prueba, también se permitirá la inscripción el día 19 mediante el mismo sistema realizando un pago de 15€ y el día 20 hasta 1 hora antes del comienzo de cada prueba abonando 20€ en secretaría de competición.
- No se permite la participación de atletas cadetes con número DEA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia federada. Si compite en dos pruebas solo una podrá ser superior a 60 metros, todas las pruebas seguirán normativa RFEA.
- Los atletas que preparen la prueba de combinadas, podrán participar en tres pruebas, siempre y cuando lo hayan comunicado a la Dirección Técnica, hasta una semana antes de la competición, dicha solicitud podrá ser contestada hasta el martes anterior a la misma. ([dt@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:dt@federacionaragonesadeatletismo.com)).
- **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').
- **Competición:** normativa RFEA.
- **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)).

### Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

#### Patrocinadores:



#### Colaboradores:



### Normas Técnicas

1. **Concursos y lanzamientos:** pasarán a la mejora los 8 mejores marcas con licencia FAA independientemente del peso del artefacto, sexo y de la categoría. En caso de no completarse estas plazas podrán pasar a la mejora los atletas con licencia NO FAA.
2. Las series de las pruebas de carrera, se realizarán por marca, independientemente de la categoría.
3. Los atletas júnior masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg).
4. Los atletas juvenil masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.00).
5. Las atletas juvenil femenino están autorizadas a participar en la prueba de 60 m vallas (0.84) y lanzar con el peso absoluto (4Kg)
6. **Tablas de batida:**
  - a. **Longitud:** tabla 3 m.
  - b. **Triple:** dos tablas, la mayor pedida y la pedida por mayoría (9-11-13).

### Federación Aragonesa de Atletismo

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**Atletismo Pista Cubierta – 20 DICIEMBRE 2014.**  
**Palacio de los Deportes Zaragoza**  
**CONTROL "A"**

Masculino	Horario	Femenino
Triple	17:00h	Altura 60 vallas (0.762-0.84)
60 vallas (0.914-1.00-1.067)	17:20h	
400	17:40h	
	17:55h	400
Peso (4-5-6-7.26Kg)	18:00h	
1500	18:10h	
	18:25h	1500
Altura	18:30h	Triple
600m	18:50h	
	19:00h	600m
1000m	19:10h	
	19:20h	1000m
60m	19:30h	
	19:50h	60m

**Cadencias de los listones:**

<b>ALTURA MASCULINO</b>	1.30	1.40	1.45	+5cm	<b>1.70</b>	+4cm	<b>1.82</b>	+4cm	<b>1.98</b>	+3cm	<b>2.07</b>	+2cm
<b>ALTURA FEMENINO</b>	1.20	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	<b>1.54</b>	<b>1.56</b>	<b>1.58</b>	<b>1.60</b>	+2cm	

\*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

En las pruebas de 600m y 1000m será sancionados los atletas implicados, si lo jueces interpretan que actúan los absolutos de liebre para los cadetes.

**Federación Aragonesa de Atletismo**

www.federacionaragonesadeatletismo.com  
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

**Patrocinadores:**

**Colaboradores:**
