

CIRCULAR Nº	Área Técnica -05
FECHA	27/03/2014
ASUNTO	Concentraciones de menores "Atletas para el 2020". Actualizada 02-04

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el apoyo de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organiza a propuesta del Comité Técnico de los diferentes sectores estas concentraciones. El objetivo de las mismas es la promoción de jóvenes con capacidades especiales para la práctica del atletismo, que van encaminados hacia diferentes especialidades y que en un futuro próximo puedan ser integrados en las selecciones autonómicas o nacionales contribuyendo a su desarrollo y perfeccionamiento deportivo.

1. Concentración "Saltos". 5-6 Abril 2014. Zuera (Zaragoza). Actualizada 02-04

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



1. **Concentración "Saltos". 5-6 Abril 2014. Zuera (Zaragoza)**

Información publicada del 27 de marzo de 2014.

La Concentración de Aire Libre de 2014 está programada desde el sábado 05 de abril a las 10.00 horas hasta el domingo 06 de abril a las 14.45 horas en Zaragoza para las categorías Juvenil (1997-1998) y Cadete (1999-2000), de atletas con licencia FAA, en modalidad masculina y femenina.

Esta concentración será una toma de contacto inicial de atleta y entrenador, su planificación y situación actual, objetivos próximos, visualización del atleta y forma de trabajo, así como de videos que ayuden a las explicaciones técnicas, con posible grabación del atleta en partes del entrenamiento para visualización y análisis posterior.

Se incluirá en la concentración charlas tanto para atletas como para entrenadores sobre temas de interés, tales como psicología del deportista, fisioterapia, nutrición, reglamentación...

Logística

1. Para los entrenadores que deseen asistir se prepararán unas charlas sobre tecnificación, que se realizarán a lo largo de la concentración. Se recomienda por tanto la asistencia del entrenador personal de cada atleta con el fin de establecer una comunicación inicial con el responsable de la FAA. La FAA no asumirá este desplazamiento.
2. El coste para cada atleta de esta concentración será de 25€. Este coste deberá abonarse en el momento de la confirmación de la inscripción junto con los datos que se solicitan. La cuota de inscripción junto con el presupuesto previsto por parte de la Federación Aragonesa de Atletismo tienen asociadas las siguientes partidas:
 - Los gastos de manutención y alojamiento desde la llegada del atleta.
 - Equipaje a entregar a los atletas asistentes.
 - Asistencia a charlas y material didáctico entregado en las mismas.
 - Monitores y entrenadores a cargo de los menores.
 - Manutención, alojamiento y transporte de los entrenadores convocados por la FAA en la concentración, así como dietas por día.

Aquellos atletas con licencia federada para la temporada 2013-2014, que quieran ser seleccionados para esta concentración, deberán realizar una preinscripción en el siguiente [ENLACE DE PRE-INSCRIPCIÓN](#) Hasta el martes 1 de abril. La DT FAA determinará un número máximo de atletas participantes que será entorno a las 35 plazas, valorando los resultados y trayectoria de cada atleta.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



Cuadro Técnico		
SECTOR	RFEA	FAA
SALTOS HORIZONTALES	Eusebio González Técnico RFEA	-
SALTOS VERTICALES	Enrique Márquez Técnico RFEA	Raúl Mirallas - Casimiro Martínez
DIETÉTICA NUTRICIÓN	-	Rafael Gascón INEF Médico Deportivo
REGLAMENTACIÓN	-	Fernando Ruano - Jesús Iglesias
ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS	-	Ricardo Verdugo Daniel Durán
LOGÍSTICA	-	Víctor Conchillo
Clubes colaboradores	-	Alsina ADA Zuera

Concentración saltos FAA 2014. Aragón 2020.

Sábado 05 Abril 2.014

- 10:00 - 10.15 Recepción de los atletas en Pistas Zuera (Zaragoza).
- 10.15 - 10.30 Presentación de la Concentración. Objetivos, contenidos. (Para atletas, padres y entrenadores).
- 10.30 - 12.00 Entrenamiento con técnicos RFEA.
- 12.00 - 12.30 Ducha.
- 13.30 - 14.30 Comida "Aisa".
- 15.15 - 16.15 Charla Comité Jueces FAA Reglamentación en pistas Zuera.
- 16.15 - 18.00 Atletas: entrenamiento con técnicos RFEA.
- 18.00 - 19.00 Atletas: ducha y merienda.
- 18.15 - 20.15 Charla Técnicos de la RFEA para entrenadores en pistas Zuera. "Saltos".
- 19.00 - 20.30 Atletas: subida albergue, distribución habitaciones y tiempo libre.
- 20.30 - 21.30 Conferencia para entrenadores y atletas con técnicos FAA en Albergue.
- 21.30 - 22.30 Cena "Sunlight".
- 22.30 - 23.30 Velada.
- 24.00 Silencio y descanso. (Los atletas residentes en la localidad en la que se celebra la concentración no tienen reserva en el albergue).

Domingo 06 Abril 2.014

- 08.30 - 09.00 Levantarse y aseo personal.
- 09.00 - 10.00 Desayuno Albergue y recogida habitaciones.
- 10.00 - 10.30 Charla nutrición y alimentación del atleta en Albergue.
- 11.30 - 13.00 Entrenamiento Adaptado.
- 13.00 - 13.15 Duchas.
- 13.15 - 14.30 Comida "Aisa"
- 14.30 - 14.45 Salida de atletas desde Albergue C/ Los Rincones Nº13.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



Información publicada el 02 Abril de 2014

Se adjunta el listado de atletas aceptados para la concentración según la circular 05/2014 de fecha 27 de marzo. Estos atletas deberán realizar el pago de los 25 € por la concentración en el siguiente ENLACE, con fecha tope el próximo martes 04 de abril.

CATEGORÍA CADETE- SALTOS HORIZONTALES							
1	MARTA	DELGADO JUANCO	FEM	HINACO MONZON	AR2809	Richy Verdugo	LONGITUD Y TRIPLE
2	MARTA	JORDAN TORNIL	FEM	HINACO MONZON	AR2810	Richy Verdugo	LONGITUD Y TRIPLE
3	ALEJANDRO	BUETAS BUERA	MAS	HINACO MONZON	AR2604	Richy Verdugo	LONGITUD Y TRIPLE
4	LORIEN	LAFONTANA CUBAS	MAS	INTEC ZOITI	AR2665	Daniel Durán	LONGITUD Y TRIPLE
CATEGORÍA CADETE- SALTOS VERTICALES							
5	SOFIA	ALCAINE DEL ALAMO	FEM	A.D.A. JERONIMO ZURITA	AR2852	Javier Pérez	ALTURA Y PÉRTIGA
6	IRUNE	FERNÁNDEZ ZAPATA	FEM	SIMPLY SCORPIO-71	AR 2895	Raúl Mirallas	ALTURA Y PÉRTIGA
7	ALICIA	RASO SANJUAN	FEM	HINACO MONZON	AR2605	Richy Verdugo	ALTURA Y PÉRTIGA
8	IGNACIO	HERNANDEZ CORVINOS	MAS	HINACO MONZON	AR2858	Richy Verdugo	ALTURA Y PÉRTIGA
9	JAIME	CARDIEL NAVAL	MAS	INTEC ZOITI	AR 2908	Daniel Durán	ALTURA Y PÉRTIGA
CATEGORÍA JÚVENIL- SALTOS HORIZONTALES							
10	MARTA	LATORRE	FEM	SIMPLY SCORPIO-71	AR2221	Jorge R. Atienza	LONGITUD Y TRIPLE
11	LARA	SOLANILLA PENELLA	FEM	HINACO MONZON	AR2246	Richy Verdugo	LONGITUD Y TRIPLE
12	JORGE	MILLÁN ROMEO	MAS	SIMPLY SCORPIO-71	AR2511	Jorge R. Atienza	LONGITUD Y TRIPLE
13	ANGEL	SANCLEMENTE CASERMEIRO	MAS	HINACO MONZON	AR2245	Richy Verdugo	LONGITUD Y TRIPLE
14	ANGEL	ALTEMIR JIMENEZ	MAS	HINACO MONZON	AR2239	Richy Verdugo	LONGITUD Y TRIPLE
15	BORXA	RAMO RUIZ	MAS	ATLÉTICA TUROLENSE	AR2514	Serafin Sancho	LONGITUD Y TRIPLE
CATEGORÍA JUVENIL- SALTOS VERTICALES							
16	PILAR	JORDAN TORNIL	FEM	HINACO MONZON	AR2290	Richy Verdugo	ALTURA Y PÉRTIGA
17	CARLOTA	ROYO SANTAGERTRUDIS	FEM	SIMPLY SCORPIO-71	AR 2307	Jorge R. Atienza	ALTURA Y PÉRTIGA
18	MARTIN	BARRAU ARAGUAS	MAS	HINACO MONZON	AR2700	Richy Verdugo	ALTURA Y PÉRTIGA
19	NACHO	PÉREZ LÓPEZ	MAS	INTEC ZOITI	AR 2667	Daniel Durán	ALTURA Y PÉRTIGA

Los atletas recibirán en la concentración el equipaje (Camiseta + Chaleco Polar) en Zuera. Se recuerda que este equipaje es valedero para 2 temporadas. Deberán entregar la siguiente documentación:

D.....autorizo a mi hij@..... a realizar la Concentración de "Saltos" de la Federación Aragonesa de Atletismo a celebrar en Zuera el próximo 4 y 5 de abril de 2014, eximiendo de cualquier tipo de responsabilidad jurídica o civil a los organizadores de la concentración.

Fdo:

DNI:

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:





www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Zaragoza, a 02 abril de 2014.

Dirección Técnico FAA: Raúl Mirallas
Director Técnico FAA (Sector Fondo y Ruta): pte.
Adjunto Dirección Técnica: Ángel Gavaldá.
Responsable Marcha y marcha en ruta: Alberto Pallarés.

Vº Bº
El Presidente

Secretario FAA
Víctor Conchillo

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

