

CAMPEONATO LUGAR	ABSOLUTO PC		PROMESA PC		JUNIOR PC		JUVENIL PC		CADETE* PC	
	22-23 FEB SABADELL		8-9 FEB Antequera		22-23 MAR San Sebast		8-9 MAR Valencia		15-16 MAR Antequer	
PRUEBAS	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
60	6,95	7,85	7,10	8,05	7,25	8,20	7,35	8,15	7,65	8,30
200	22,30	25,80	22,90	26,70	23,10	26,85	23,60	27,05		
300/400	49,00	58,00	50,45	1,00,20	51,50	1,01,10	52,45	1,02,00	38,35*	42,90*
600/800	1,53,00	2,14,00	1,56,50	2,24,00	1,58,50	2,24,00	2,01,00	2,24,50	1,31,00*	1,43,00*
1000/1500	3,52,00	4,42,00	4,00,00	5,00,00	4,08,00	5,02,00	4,13,00	5,03,00	2,48,50*	3,12,00
3000	8,10,00	9,50,00	8,35,00	10,20,00	8,45,00	10,30,00	9,05,00	10,35,00	9,32,00	11,00,00
60v	8,40	9,05	8,80	9,50	8,75	9,80	8,60	9,40	9,35	9,65
ALTURA	2,07	1,72	1,97	1,60	1,93	1,58	1,86	1,56	1,70	1,53
LONGITUD	7,35	5,85	7,10	5,40	6,70	5,35	6,35	5,25	5,75	5,05
TRIPLE	15,20	12,30	14,30	11,65	13,65	11,10	13,50	11,00	12,20	10,65
PERTIGA	5,00	3,70	4,35	3,30	4,20	3,10	3,85	2,95	3,10	2,65
PESO	17,00	13,20	14,20	12,20	14,00	11,30	14,50	12,50	13,50	10,80
COMBINADAS	5000	3500	4700	3200	4400	3100	4100	3000	3300	2900
FECHA MINIMA/INSCRIP	HASTA EL 16-02*		HASTA EL 2-02*		HASTA EL 16-03*		HASTA EL 2-02*		HASTA EL 9-03*	

CAMPEONATO LUGAR	ABSOLUTO A.L.		PROMESA A.L.		JUNIOR A.L.		JUVENIL A.L.		CADETE* A.L.	
	26/27 JUL Alcob		5/6 JUL Durango		5/6 JUL Castellón		19-20 jul Valladolid		28-29 jun Málaga	
PRUEBAS	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
100	10,77	12,15	10,90	12,35	11,35	13,10	11,50	13,10	11,90*	13,10*
200	21,80	25,00	22,00	25,30	22,95	26,80	23,40	26,95		
300/400	48,10	56,60	48,50	57,70	50,00	1,01,10	52,00	1,01,50	38,20*	43,50*
600/800	1,51,00	2,13,00	1,55,00	2,19,00	1,56,00	2,22,00	1,59,50	2,22,50	1,29,00	1,41,00
1000/1500	3,46,50	4,35,00	3,57,00	4,55,00	4,02,50	4,57,50	4,10,50	5,02,00	2,46,00	3,09,00
3000						10,25,00	8,55,00	10,35,00	9,25,00	10,45,00
5000	14,00,00	16,30,00	15,05,00	18,15,00	15,27,00	18,35,00				
110/100 v.	14,90	14,85	15,20	15,00	15,80	16,50	15,30	15,60	15,50*	16,00*
300v/400 v.	53,60	1,03,00	54,50	1,05,00	57,45	1,07,20	58,20	1,09,00	43,50*	48,10*
Obstáculos	8,40,00	10,30,00	9,25,00	11,30,00	9,50,00	12,05,00	6,15,00	7,35,00	4,38,00	5,30,00
ALTURA	2,09	1,76	2,03	1,70	1,95	1,59	1,88	1,58	1,74	1,55
LONGITUD	7,45	6,00	7,20	5,75	6,85	5,45	6,50	5,40	6,00	5,15
TRIPLE	15,60	12,50	14,70	12,20	13,75	11,30	13,60	11,30	12,45	10,80
PERTIGA	5,05	4,00	4,80	3,60	4,30	3,15	3,90	3,00	3,35	2,85
PESO	17,25	13,50	14,50	12,50	14,00	11,50	14,50	12,80	13,75	11,00
DISCO	52,50	47,00	46,00	41,00	44,00	39,00	44,00	35,00	43,00	33,00
MARTILLO	62,50	53,50	56,00	50,00	50,00	46,00	51,50	51,50	43,00	39,50
JABALINA	65,00	48,50	60,00	43,50	51,00	36,50	53,00	39,00	45,00	33,00
10/5/3Km M. AL	43,00,	51,00	49,00	58,00	24*/51	27*/59	53,00	27,00	27,00	16,00
COMBINADAS	6500	4700	6000	4300	5800	4000	4600	3800	14mejore:	3300
4 x 100 clubes	8 mm a 13jul		8 mejores?		6mm+2m.ind 22 jun		6mm+2m.ind 6 jul		6mm+2m.ind 15 jun	
4 x 400 clubes	8 mm a 13jul									
FECHA MINIMA/INSCRIP	HASTA EL 20/7		HASTA EL 29/6		HASTA EL 29/6		HASTA EL 13/7		HASTA EL 22/6	

ENLACE A MINIMAS Y NORMAS PARA ENCUENTROS O CAMPEONATOS INTERNACIONALES: 2014: ACTUALMENTE SIN PUBLICAR.
Enlace a normativa Reglamento Normativas 2013/2014 de RFEA. Donde aparecen todas las mínimas, horarios, reglamentos... http://www.rfea.es/revista/libros/reglamentoRFEA2013_2014.htm
Maratón: 24 noviembre San Sebastián. Masc: 2h45-1h20-32` Fem: 3h20-1h35-40`
Marcha promoción. 7 dic. en Llerena. (2012-13/13-14) JrM: 24'30" JrF: 26'30" JvM: 25 JvF: 27'30" CM: 16'15"-28' CF: 16'15"-28'
Milla en Ruta: sin fecha ni lugar. Masc: 1.50(800)-3.50(1500)-4.10(milla)-8.20(3000) Fem: 2.12-4.40-5.00-9.55
Medio Maratón: sin fecha ni lugar. Masc: 2h45-1h20-32` Fem: 3h20-1h35-40`
Marcha de Ruta: 16 feb "a designar". AM 35Km(5h-1h45'-48") Jr/JvM 10Km(5FFAA-52'30"/Jv54'626'30") CdM (5FFAA-28')
MRuta: 16 feb "a designar". AF/PF 20Km(1h58'-56") Jr/JvF 10Km(5FFAA-28'658'30"/Jv28'30"658'45") CdF (5FFAA-29'30")
Lanzamientos Largos: 1 marzo León. 10 mejores marcas inscritas (2012-13 y 2013-14) hasta 25 febrero AM y de AF .
Marcha en Carretera: 9 marzo "a designar". AM 20Km(1h40'648") y PM 20Km(1h50')
Cross Ind y Federaciones: 16 marzo en Mérida. AM: 9 AF: 6 PrM: 6 PrM: 6 JrM: 6 JrF: 6
Cross CSD: 23?marzo "sin determinar". 6 JvM-6JvF-6CM-6CF
10000m Absoluto y Promesa: 29 marzo Lisboa. AM: 29,45-14,30-10°cross. AF: 37,30-17,30-10°cross
10000m Absoluto y Promesa: 29 marzo Lisboa. PM: 33,00-15,20-10°cross. PF: 40,00-18,30-10°cross
10000m Jr Masc y 5000 Jr Fem y Jv (M y F): 29 marzo "a designar". JM: 33,00-15,45-10°cross-8,45PC. JF: 18,35-10°cross-10,30PC
10000m Jr Masc y 5000 Jr Fem y Jv (M y F): 29 marzo "a designar". JvM: 15,50-10°cross-9,05PC. JvF: 19,30-10°cross-10,35PC
10Km Ruta: 5 abril Padron (La Coruña). AM: 31'-15"-1h08'30"-50°cross. AF: 40'-19"-1h26'-75°cross(30°cross PrMasc)
100Km: 1 junio Santander. Certi médico. Masc: 11h/3h20m y Fem: 11h/3h20m en 2012-2013-2014. Tb hay clasif VETERANOS
Torneo Federaciones P. Combinadas: 3-4 mayo en Soria. 3 atletas M (1Jr) y 3 F (1Jr). Estadillo hasta 31 marzo (2012-13/2013-14)
INFANTIL: 21-22 jun Alcobendas. Reglamento pendiente de aprobación.
Carreras de Montaña: 29 junio en Cercedilla (Madrid) ¿sin mínima?
Torneo Federaciones: 12 julio en ¿Alcobendas? (Madrid). A un atletas por pruebas (máximo 2 pruebas por atleta)
VETERANOS: NO PIDEN MINIMAS... como máximo haber participado.
Milla en Ruta: sin fecha ni lugar.
Medio Maratón: sin fecha ni lugar.
100Km: sin fecha ni lugar. Certi médico.
Maratón: 24 noviembre San Sebastián.
Marcha: 2 nacionales. 16 feb "a designar" MREVISAR!!! Lo he borrado.
P. Cubierta. 8/9 marzo en Zaragoza. Obligatorio haber participado anteriormente en 2012-13/2013-14 en concursos y vallas
Cross Individual: 16 marzo en Mérida.
10Km Ruta: 5 abril Padron (La Coruña).
Pentatlon de Lanzamientos (martillo, peso, disco, jabalina y martillo pesado) 12/13 abril "a designar"
10.000. 12/13 abril "a designar"
Aire Libre. 20/22 junio en ¿Málaga?. Obligatorio haber participado anteriormente en 2012-13/2013-14 en concursos y vallas
Carreras de Montaña: 29 junio en Cercedilla (Madrid)
DOCUMENTO FAA: PUBLICADO A 4 DE ENERO DE 2014