

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Atletismo Pista Cubierta - 14 Diciembre 2013.
Palacio de los Deportes Zaragoza

Reglamentación

1. Inscripción individual (3€), [APUNTATE ON LINE AQUI](#), hasta el jueves día 12 de diciembre incluido (Los atletas de categoría cadete quedan exentos del pago, por ser promoción). En todas las categorías también se permitirá la inscripción el día 13 mediante el mismo sistema realizando un pago de 10€ y el día 14 hasta 1 hora antes del comienzo de cada prueba abonando 15€ en secretaría de competición.

No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada, Máximo dos pruebas por día.

2. Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada 2012-2013, para poder realizar las series según las mismas, de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta. La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.
3. Atletas sin licencia FAA: los atletas con licencia federada (no escolar) por otras federaciones, deberán realizar la inscripción mediante el mismo procedimiento abonando el canon de 10€ fijado para la temporada 2013-2014. En caso de no realizar la inscripción hasta el 12 de diciembre jueves, también se permitirá la inscripción el día 13 mediante el mismo sistema realizando un pago de 15€ y el día 14 hasta 1 hora antes del comienzo de cada prueba abonando 20€ en secretaría de competición.
4. No se permite la participación de atletas cadetes escolares con número DEA ni de otras CCAA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia federada. Si compite en dos pruebas solo una podrá ser superior a 60 metros, todas las pruebas seguirán normativa RFEA.

Los atletas que preparen la prueba de combinadas, podrán participar en tres pruebas, siempre y cuando lo hayan comunicado a la Dirección Técnica, hasta una semana antes de la competición, dicha solicitud podrá ser contestada hasta el martes anterior a la misma. (dt@federacionaragonesadeatletismo.com).

5. Cámara de llamadas: los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').
6. Competición: normativa RFEA.
7. Resultados: se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:



www.fartlecksport.com
ACCIÓN y SOLUCIÓN
www.actionyacion.com

Colaboradores:



VIAJES
idDenty

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Educación, Juventud y Deportes

Normas Técnicas

- Concursos y lanzamientos: pasarán a la mejora las 8 mejores marcas de atletas con licencia FAA independientemente del peso del artefacto, sexo y/o categoría. En caso de no completarse estas plazas podrán pasar a la mejora los atletas con licencia NO FAA.
- Las series de las pruebas de carrera, se realizarán por marca, independientemente de la categoría.
- Los atletas júnior masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.067) y lanzar con el peso absoluto (7.260Kg).
- Los atletas juvenil masculino están autorizados a participar en la prueba de 60 m vallas (1.00).
- Las atletas juvenil femenino están autorizadas a participar en la prueba de 60 m vallas (0.84) y lanzar con el peso absoluto (4Kg)
- Tablas de batida:
 - a. Longitud: tabla 3 metros.
 - b. Triple: dos tablas, la mayor pedida y la pedida por mayoría (9-11-13 mts)

Masculino	Horario	Femenino
Triple	17:00	Altura 60 vallas (0.762-0.84)
60 vallas (0.914-1.00-1.067)	17:20	
400	17:40	
	17:55	400
Peso (4-5-6-7.26Kg)	18:00	
1500	18:10	
	18:25	1500
Altura	18:30	Triple
	18:40	
1000 Cadete	18:50	
1000	19:00	1000 Cadete
	19:10	1000
	19:30	60
60	19:50	

PÉRTIGA MIXTA	1.70	1.90	2.05	+0.15	4.00	4.10	+0.10	...	-	-	-	-
PERTIGA MAS	1.90	+0.20	3.70	3.85	4.00	4.10	+0.10	4.60	+0.05	...	-	-
PERTUGA FEM	1.60	+0.20	2.20	+0.15	2.65	2.80	2.95	+0.05	...	-	-	-
ALTURA MIXTA	1.23	1.33	1.38	+0.05	1.58	1.61	+0.03	1.82	1.84	+0.02	...	-
ALTURA MAS	1.30	1.40	1.45	+0.05	1.80	1.83	+0.03	1.89	1.91	+0.02	...	-
ALTURA FEM	1.20	1.30	1.35	+0.05	1.50	1.53	+0.03	1.56	1.58	1.60	+0.02	-

*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

Federación Aragonesa de Atletismo

www.federacionaragonesadeatletismo.com
faa@federacionaragonesadeatletismo.com

Patrocinadores:



ACCIÓN Y SOLUCIÓN

Colaboradores:



VIAJES El Corte Inglés

idDenty

