

CIRCULAR Nº	52/2013
FECHA	13/12/2013
ASUNTO	Concentración velocidad, vallas y peso FAA 2014. Aragón 2020.

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el apoyo de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organiza a propuesta del Comité Técnico del Sector de Velocidad, vallas y lanzamientos esta concentración.

El objetivo de estas concentraciones es la promoción de jóvenes con capacidades especiales para la práctica del atletismo, que van encaminados hacia la especialidad de velocidad, vallas y lanzamientos y que en un futuro próximo puedan ser integrados en las selecciones autonómicas o nacionales contribuyendo a su desarrollo y perfeccionamiento deportivo.

La Concentración de Pista Cubierta de 2014 está programada desde el viernes 03 de enero a las 11.30 horas hasta el sábado 04 de enero a las 15.00 horas en Zaragoza.

Las edades convocadas son las de Juvenil (1997-1998) y Cadete (1999-2000), de atletas con licencia FAA, en modalidad masculina y femenina.

Esta concentración será una toma de contacto inicial de atleta y entrenador, su planificación y situación actual, objetivos próximos, visualización del atleta y forma de trabajo, así como de videos que ayuden a las explicaciones técnicas, con posible grabación del atleta en partes del entrenamiento para visualización y análisis posterior.

Logística

1. Para los entrenadores que deseen asistir se prepararán unas charlas sobre tecnificación, que se realizarán a lo largo de la concentración. Se recomienda por tanto la asistencia del entrenador personal de cada atleta con el fin de establecer una comunicación inicial con el responsable de la FAA. La FAA no asumirá este desplazamiento.
2. El coste para cada atleta de esta concentración será de 25€. Este coste deberá abonarse en el momento de la confirmación de la inscripción junto con los datos que se solicitan. La cuota de inscripción junto con el presupuesto previsto por parte de la Federación Aragonesa de Atletismo tienen asociadas las siguientes partidas:

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



- Los gastos de manutención y alojamiento desde la llegada del atleta.
- Equipaje a entregar a los atletas asistentes.
- Asistencia a charlas y material didáctico entregado en las mismas.
- Monitores y entrenadores a cargo de los menores.
- Manutención, alojamiento y transporte de los entrenadores convocados por la FAA en la concentración, así como dietas por día.

Aquellos atletas con licencia federada para la temporada 2013-2014, que quieran ser seleccionados para esta concentración, deberán realizar una preinscripción en el siguiente [ENLACE DE PRE-INSCRIPCIÓN](#) Hasta el domingo 22 de diciembre. La DT FAA determinará un número máximo de atletas participantes que será entorno a las 30 plazas, valorando los resultados y trayectoria de cada atleta.

Cuadro Técnico		
SECTOR	RFEA	FAA
VELOCIDAD VALLAS	Pendiente	Ángel Gavaldá
PESO	Pendiente	Pendiente
DIETÉTICA NUTRICIÓN	-	Rafael Gascón
		INEF Médico Deportivo
JUEZ	-	Pendiente
ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS	-	Pendiente
LOGÍSTICA	-	Pendiente

Concentración velocidad, vallas y peso FAA 2014. Aragón 2020.

Viernes 03 Enero 2.014

- 11:15 - 11.30 Recepción de los atletas en Palacio de los Deportes (Zaragoza)
- 11.30 - 11.40 Presentación de la Concentración. Objetivos, contenidos. (Para atletas, padres y entrenadores).
- 11.45 - 13.30 Entrenamiento con técnicos RFEA.
- 13.30 - 14.00 Duchas.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



14.00 - 15.30	Traslado al albergue y comida.
15.30 - 17.00	Descanso.
17.30 - 19.00	Atletas: entrenamiento con técnicos RFEA.
19.00 - 19.30	Atletas: merienda.
19.30 - 20.30	Charla Técnicos de la RFEA para entrenadores en el Palacio de los Deportes. Velocidad, vallas. "Preparación invernal del atleta de velocidad y vallas"
19.30 - 20.00	Atletas: duchas y tiempo libre.
20.00 - 21.00	Conferencia para entrenadores y atletas con técnicos FAA en el Palacio de los Deportes. Velocidad, vallas. "Temario Pendiente"
21.30 - 22.30	Cena.
22.30 - 23.30	Velada.
24.00	Silencio y descanso. (Los atletas residentes en la localidad en la que se celebra la concentración no tienen reserva en el albergue).

Sábado 04 Enero 2.014

08.30	Levantarse y aseo personal.
09.00 - 09.45	Desayuno y recogida habitaciones.
10.00 - 11.30	Entrenamiento con técnicos FAA.
11.30 - 12.30	Charla nutrición y alimentación del atleta de velocidad en Palacio de los Deportes.
12.30 - 13.30	Charla de reglamentación. Comité de Jueces FAA en Palacio de los Deportes.
14.00 - 15.00	Comida.
15.00 - 15.15	Salida de atletas desde (pendiente)

Zaragoza, a 13 de Diciembre de 2013.

Raúl Mirallas -- Director Técnico FAA

Vº Bº
El Presidente

Secretario FAA
Víctor Conchillo

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



ACCIÓN Y SOLUCIÓN
www.actionysolucion.com



VIAJES
El Comisario

Colaboradores:



idDenty



GOBIERNO
DE ARAGON
Departamento de Educación,
Universidad, Cultura y Deporte