

CIRCULAR Nº	52/2013
FECHA	27/12/2013
ASUNTO	Concentración velocidad, vallas y peso FAA 2014. Aragón 2020. Actualización 27/12

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el apoyo de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organiza a propuesta del Comité Técnico del Sector de Velocidad, vallas y lanzamientos esta concentración.

El objetivo de estas concentraciones es la promoción de jóvenes con capacidades especiales para la práctica del atletismo, que van encaminados hacia la especialidad de velocidad, vallas y lanzamientos y que en un futuro próximo puedan ser integrados en las selecciones autonómicas o nacionales contribuyendo a su desarrollo y perfeccionamiento deportivo.

La Concentración de Pista Cubierta de 2014 está programada desde el viernes 03 de enero a las 13.45 horas hasta el sábado 04 de enero a las 19.15 horas en Zaragoza, se ha modificado el horario de presentación y la organización interna debido a problemas de fechas de la instalación y los entrenadores.

Las edades convocadas son las de Juvenil (1997-1998) y Cadete (1999-2000), de atletas con licencia FAA, en modalidad masculina y femenina.

Esta concentración será una toma de contacto inicial de atleta y entrenador, su planificación y situación actual, objetivos próximos, visualización del atleta y forma de trabajo, así como de videos que ayuden a las explicaciones técnicas, con posible grabación del atleta en partes del entrenamiento para visualización y análisis posterior.

Logística

1. Para los entrenadores que deseen asistir se prepararán unas charlas sobre tecnificación, que se realizarán a lo largo de la concentración. Se recomienda por tanto la asistencia del entrenador personal de cada atleta con el fin de establecer una comunicación inicial con el responsable de la FAA. La FAA no asumirá este desplazamiento.
2. El coste para cada atleta de esta concentración será de 25€. Los atletas seleccionados [deberán realizar el pago de los 25 € por la concentración en el siguiente ENLACE](#), con fecha tope el próximo lunes 30 de

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



diciembre. La cuota de inscripción junto con el presupuesto previsto por parte de la Federación Aragonesa de Atletismo tienen asociadas las siguientes partidas:

- Los gastos de manutención y alojamiento desde la llegada del atleta. (Los atletas residentes en la localidad en la que se celebra la concentración no tienen reserva en el hotel).
- Equipaje a entregar a los atletas asistentes.
- Asistencia a charlas y material didáctico entregado en las mismas.
- Monitores y entrenadores a cargo de los menores.
- Manutención, alojamiento y transporte de los entrenadores convocados por la FAA en la concentración, así como dietas por día.

Cuadro Técnico		
SECTOR	RFEA	FAA
VELOCIDAD - VALLAS	Esther Lahoz	Ángel Gavaldá
PESO	Manolo Martínez	Luis Antonio Usón
DIETÉTICA - NUTRICIÓN	-	Rafael Gascón Médico Deportivo
JUECES	-	Antonio Pérez
ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS	-	Ricardo Verdugo Fernando Aznarez
LOGÍSTICA	-	Víctor Conchillo (Secretario General)

Se adjunta el listado de atletas aceptados para la concentración según la circular 52/2013 de fecha 13 de diciembre. Estos atletas [deberán realizar el pago de los 25 € por la concentración en el siguiente ENLACE](#), con fecha tope el próximo lunes 30 de diciembre.

VALLAS CADETE				
MARTA	DELGADO JUANCO	F	Hinaco Monzón	AR2809
PAULA	SANCHEZ PARRA	F	Hinaco Monzón	AR2813
MARTA	JORDAN TORNIL	F	Hinaco Monzón	AR2810
ALICIA	RASO SANJUAN	F	Hinaco Monzón	AR2605
JUDITH	CABELLO CORTÉS	F	Simply Scorpio -71	AR5055
JAVIER	SAMPEDRO PALACIN	M	Hinaco Monzón	AR2606

VALLAS JUVENIL				
ANAIS	CAZO CARRETERO	F	Simply Scorpio -71	AR2523
CARLOTA	ROYO SANTAGERTRUDIS	F	Simply Scorpio -71	AR2307
BORXA	RAMO RUIZ	M	Asociación Atlética Turolense	AR2514

VELOCIDAD CADETE				
PILAR	ALQUEZAR ESTEBAN	F	Simply Scorpio -71	AR2615

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



ALICIA	ZARROCA ASENSIO	F	Hinaco Monzón	AR2815
BERTA	TORRES ZUERAS	F	Hinaco Monzón	AR2814
MARIA	ARCAS MOREA	F	C.A. Intec Zoiti	AR2704
RAQUEL	ARCAL PALLAS	F	C.A. Intec Zoiti	AR2692
SANDRA	REYES ZUARA	F	Simply Scorpio -71	PTE
GERARD	LONGAN NICOLAS	M	C.A. Fraga Bajo Cinca	AR2541
ALEJANDRO	BUETAS BUERA	M	Hinaco Monzón	AR2604
VELOCIDAD JUVENIL				
PILAR	PALACIO BANDRES	F	C.A. Ejea	AR2267
MAR	HERNÁNDEZ SECORÚN	F	Simply Scorpio -71	AR2220
SAMUEL	FUNES HERNANDO	M	Simply Scorpio -71	AR 2515
ANGEL	SANCLEMENTE CASERMEIRO	M	Hinaco Monzón	AR2245
RICHARD	YEBOAH	M	C.A. Ejea	AR2498
JORGE	MILLÁN ROMEO	M	Simply Scorpio -71	AR2511
ABEL	ATARÉS DE SUS	M	C.A. Intec Zoiti	AR2508

PESO CADETE				
ISABEL	ANDREU SANZ	F	C.A. Intec Zoiti	AR2673
MARTA	PERIS CANO	F	Simply Scorpio -71	AR2670
IGNACIO JAVIER	HERNÁNDEZ CORVINOS	M	Hinaco Monzón	AR2858
LUIS	JALLE DUCH	M	Hinaco Monzón	AR2691
RAUL	USON CASTRO	M	Simply Scorpio -71	PTE

Concentración velocidad, vallas y peso FAA 2014. Aragón 2020.

Viernes 03 Enero 2.014

13.45 - 14.00	Recepción de los atletas en Palacio de los Deportes (Zaragoza).
14:00 - 14.15	Presentación de la Concentración. Objetivos, contenidos. (Para atletas, padres y entrenadores).
14.30 - 16.00	Comida.
16.30 - 18.30	Entrenamiento con técnicos RFEA.
18.30 - 20.00	Atletas: ducha y merienda.
18.30 - 20.00	Charla Técnicos de la RFEA para entrenadores en el Palacio de los Deportes.
20.00 - 21.00	Velocidad, vallas, peso. "Preparación invernal del atleta de velocidad y vallas".
20.00 - 21.00	Conferencia para entrenadores y atletas con técnicos FAA en el Palacio de los Deportes.
21.00 - 22.30	Pedro Pablo Fernández "Trayectoria atlética de Esther Lahoz".
21.00 - 22.30	Cena. Recogida de atletas que no pernoctan a las 22.30 en el Palacio de los Deportes.
22.30 - 23.30	Velada atletas que pernoctan.
24.00	Silencio y descanso. (Los atletas residentes en la localidad en la que se celebra la concentración no tienen reserva en el hotel).

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



Sábado 04 Enero 2.014

08.30	Levantarse y aseo personal.
09.00 - 09.45	Desayuno y recogida habitaciones.
10.00 - 11.00	Entrenamiento con técnicos FAA en Palacio de los Deportes. (Recepción de los atletas que no pernoctan 10.00).
11.00 - 12.30	Charla nutrición y alimentación del deportista escolar en Palacio de los Deportes.
12.30 - 13.30	Charla de reglamentación. Comité de Jueces FAA en Palacio de los Deportes.
14.30 - 15.30	Comida y tiempo libre.
16.30 - 18.30	Entrenamiento con técnicos RFEA.
19.00 - 19.15	Salida de atletas desde Palacio de los Deportes.

Los atletas pertenecientes a Zaragoza, y los entrenadores FAA, deben pasar a recoger el equipaje que se les va entregar todos a los atletas de la concentración por Fartleck Sport (Monasterio de Rueda Nº4) en horario laboral los días 30, 31 de diciembre o 2 de enero, al resto de atletas se les entregará el equipaje (Camiseta + Chaleco polar) en Zaragoza. Se recuerda que este equipaje es valedero para 2 temporadas.

Se deberá entregar la siguiente documentación

D.....autorizo a mi hij@..... a realizar la Concentración de Velocidad, Vallas y Peso la Federación Aragonesa de Atletismo a celebrar en Zaragoza el próximo 3 y 4 de enero de 2014, eximiendo de cualquier tipo de responsabilidad jurídica o civil a los organizadores de la concentración.

Fdo:

DNI:

Zaragoza, a 27 de Diciembre de 2013.

Raúl Mirallas -- Director Técnico FAA

Vº Bº

El Presidente

Secretario FAA

Víctor Conchillo

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

