

CIRCULAR Nº	50/2013
FECHA	14/11/2013
ASUNTO	Concentración fondo y marcha FAA 2013. Aragón 2020.

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el apoyo de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organiza a propuesta del Comité Técnico del Sector de Fondo y marcha, esta concentración.

El objetivo de estas concentraciones es la promoción de jóvenes con capacidades especiales para la práctica del atletismo, que van encaminados hacia la especialidad del fondo o medio fondo y marcha y que en un futuro próximo puedan ser integrados en las selecciones autonómicas o nacionales contribuyendo a su desarrollo y perfeccionamiento deportivo.

La Concentración de Invierno de 2013 está programada desde el sábado 30 de noviembre a las 10.30 horas hasta el domingo 1 de diciembre a las 15.00 horas en La Almunia de Doña Godina (Zaragoza).

Las edades convocadas son las de Juvenil (1997-1998) y Cadete (1999-2000), de atletas con licencia FAA, en modalidad masculina y femenina.

Esta concentración será una toma de contacto inicial de atleta y entrenador, su planificación y situación actual, objetivos próximos, visualización del atleta y forma de trabajo, así como de videos que ayuden a las explicaciones técnicas, con posible grabación del atleta en partes del entrenamiento para visualización y análisis posterior.

Logística

1. Para los entrenadores que deseen asistir se prepararán unas charlas sobre tecnificación, que se realizarán a lo largo de la concentración. Se recomienda por tanto la asistencia del entrenador personal de cada atleta con el fin de establecer una comunicación inicial con el responsable de la FAA. La FAA no asumirá este desplazamiento.
2. El coste para cada atleta de esta concentración será de 25€. Este coste deberá abonarse en el momento de la confirmación de la inscripción junto con los datos que se solicitan. La cuota de inscripción junto con el presupuesto previsto por parte de la Federación Aragonesa de Atletismo tienen asociadas las siguientes partidas:
 - Los gastos de manutención y alojamiento desde la llegada del atleta.

- Equipaje a entregar a los atletas asistentes.
- Asistencia a charlas y material didáctico entregado en las mismas.
- Monitores y entrenadores a cargo de los menores.
- Manutención, alojamiento y transporte de los entrenadores convocados por la FAA en la concentración, así como dietas por día.

Aquellos atletas con licencia federada para la temporada 2013-2014, que quieran ser seleccionados para esta concentración, deberán realizar una preinscripción en el siguiente [ENLACE DE PRE-INSCRIPCIÓN](#) Hasta el miércoles 20 de noviembre. La DT FAA determinará un número máximo de atletas participantes que será entorno a las 40 plazas, valorando los resultados y trayectoria de cada atleta.

Cuadro Técnico		
SECTOR	RFEA	FAA
MARCHA	José Antonio Quintana Entrenador CAR-Madrid	Alberto Pallarés Pérez
FONDO MEDIO FONDO	Pendiente	Pendiente
DIETÉTICA NUTRICIÓN	-	Rafael Gascón
		INEF
		Médico Deportivo
JUEZ	-	Pendiente
ENTRENADORES PERSONALES CONVOCADOS	-	(Se indicarán en función de la preinscripción)
LOGÍSTICA	-	Víctor Conchillo Herrando Secretario General

Concentración fondo y marcha FAA 2013. Aragón 2020.

Sábado 30 Noviembre 2.013

10:15 - 10.30	Recepción de los atletas en el Albergue Salesianos de La Almunia. (Av/ María Auxiliadora Nº12)
10.30 - 10.45	Distribución de las habitaciones.
10.45 - 11.00	Presentación de la Concentración. Objetivos, contenidos. (Para atletas, padres y entrenadores).
11.00 - 12.00	Charla nutrición y alimentación del atleta de Fondo y Marcha. Rafael Gascón.
12.00 - 13.30	Entrenamiento con técnicos RFEA.
13.30 - 14.00	Duchas.
14.00 - 15.00	Comida.
15.00 - 16.30	Descanso.
16.30 - 18.00	Atletas: entrenamiento con técnicos RFEA.
18.00 - 18.30	Atletas: merienda.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:

Colaboradores:



- 18.00 - 19.30 Charla Técnicos de la RFEA para entrenadores.
Fondo: "Temario Pendiente"
Marcha: "Temario Pendiente"
- 18.30 - 19.30 Atletas: duchas y tiempo libre.
- 19:30 - 20.30 Conferencia para entrenadores y atletas con técnicos FAA.
Fondo: "Temario Pendiente"
Marcha: "Temario Pendiente"
- 20.30 - 22.00 Cena.
- 22.30 - 24.00 Velada.
- 24.00 Silencio y descanso.

Domingo 01 Diciembre 2.013

- 08.30 Levantarse y aseo personal.
- 09.00 - 09.30 Desayuno.
- 09.30 - 10.30 Visita organización de una prueba. (Carrera Montaña Mularroya)
- 10.30 - 12.00 Entrenamiento con técnicos FAA.
- 12.00 - 13.00 Duchas y recogida habitaciones.
- 13.00 - 14.00 Charla de reglamentación. Comité de Jueces FAA.
- 14.00 - 15.00 Comida.
- 15.00 - 15.15 Salida de atletas desde el Albergue (Av/ María Auxiliadora Nº12).

Zaragoza, a 14 de Noviembre de 2013.

Raúl Mirallas -- Director Técnico FAA

Vº Bº
El Presidente

Secretario FAA
Víctor Conchillo