

CIRCULAR Nº	18/2013
FECHA	21/03/2013
ASUNTO	Concentración Velocidad, Vallas y Lanzamientos FAA, Aragón 2020-2

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el apoyo de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organiza a propuesta del Comité Técnico de los Sectores de Velocidad, Vallas y Lanzamientos de esta FAA, esta Concentración.

Los objetivos de esta concentración son, continuar con el seguimiento de los atletas más destacados de Aragón (categorías cadete y juvenil), de los sectores velocidad, vallas y lanzamientos, así como seguir con la tecnificación a los entrenadores mediante conferencias, charlas, coloquios.... En ningún caso se busca alterar ni criticar el sistema de entrenamiento de los atletas seleccionados, sino de realizar entrenamientos aportando los conocimientos de cada uno de los entrenadores especializados en cada sector de los que participan en las concentraciones.

Esta concentración busca incentivar y favorecer el contacto entre los atletas y entrenadores de los diferentes clubs y localidades de Aragón fuera de la competición y de sus grupos de entrenamiento habituales, mediante entrenamientos por sectores y charlas, todo esto en convivencia durante un fin de semana. Se tratará también de aportar, sistemas de entrenamiento, vivencias y experiencias de otros entrenadores/atletas, tanto de nuestra comunidad como de la Nacional.

La Concentración de primavera está programada el sábado 23 y el domingo 24 de marzo. Las edades convocadas son las de Juvenil (1997-1996) y Cadete (1999-1998), de atletas con licencia FAA, en modalidad masculina y femenina.

Para los entrenadores que deseen asistir se prepararán unas charlas sobre tecnificación, que se realizarán el sábado por la tarde/noche. Se recomienda por tanto la asistencia del entrenador personal de cada atleta con el fin de establecer una comunicación inicial con el responsable de la FAA. Se recomienda que los lanzadores que lo deseen, acudan a la concentración con sus artefactos personales.

El coste para cada atleta de esta concentración será de 15€. Este coste deberá abonarse a la llegada a la concentración al responsable de logística, junto con la hoja de datos que se solicita. Los gastos de desplazamiento correrán a cargo de los atletas o tutores de los menores. Los gastos de desplazamiento de los entrenadores personales correrán a cargo de los mismos.

Los gastos de manutención, alojamiento y transporte de los entrenadores convocados por la FAA en la concentración, así como de las dietas por día, correrán a cargo de la FAA.

Los atletas deberán entregar el día de la convocatoria la siguiente documentación:

D.....autorizo a mi hij@..... a realizar la Concentración Escolar de la Federación Aragonesa de Atletismo a celebrar en Zuera el próximo 22-23 de marzo de 2013, eximiendo de cualquier tipo de responsabilidad jurídica o civil a los organizadores de la concentración.

Fdo:

DNI:

PRUEBA	NOMBRE	APELLIDO 1	APELLIDO 2	CLUB	ENTRENADOR	AÑO N.
LANZAMIENTOS						
MASCULINOS						
	OSCAR	VILLAESCUSA	ORDOÑEZ	SIMPLY SCORPIO71	P. BANZO	1996
	DANIEL	LACAMBRA	GUILLEN	HINACO MONZON	J. VILLACAMPA	1996
	RAUL	LABORDA	USAN	RIO ARB TAUSTE	E. ARAGÜÉS	1997
	ELOY	CAMPO	MARTIN	INTEC ZOITI	D. DURAN	1996
	JORGE	NUÑEZ	RIVERA	HINACO MONZON	R. VERDUGO	1997
	IÑIGO	TORRES	SOLSONA	P. CASTELLON	J. LUNA	1999
	SERGIO	ISABAL	LEGASA	HINACO MONZON	J. VILLACAMPA	1996
	VYACHESLAW	YABLONSKYY		HINACO MONZON	J. VILLACAMPA	1997
	EDUARDO	SEBASTIAN	SANCHEZ	RIO ARB TAUSTE	E. ARAGÜÉS	1998
	SEBASTIAN	ROCA	JERAT	SIMPLY SCORPIO71	GAVALDA/MIRALLAS	1998
	JUAN	MONTANER	VILLAGRASA	HINACO MONZON	R. VERDUGO	1996
	LUIS	JALLE	DUCH	HINACO MONZON	R. VERDUGO	1999
	ALFREDO	JULIAN	GRACIA	SIMPLY SCORPIO71	P. BANZO	1997
FEMENINOS						
	LORENA	GIRALDEZ	ARIZA	-	J. LUNA	1999
	ANA	LACARTE	MOMPEL	INTEC ZOITI	D. DURAN	1997
	MARTA	PERIS	CANO	SIMPLY SCORPIO71	F. LAGUNA	1999
	LARA	SOLANILLA	PENELLA	HINACO MONZON	R. VERDUGO	1997
VELOCIDAD						
MASCULINA						
	RICHARD	YEBOAH		AT. EJEA	F. AZNAREZ	1998
	DANIEL	USON	CASTRO	SIMPLY SCORPIO71	J.R. ATIENZA	1997
	JORGE	MILLAN	ROMEO	SIMPLY SCORPIO71	O. CIURILA	1998
	SAMUEL	FUNES	HERNANDO	SIMPLY SCORPIO71	F. LAGUNA	1998
	DAVID	RILLO	GIL	SIMPLY SCORPIO71	GAVALDA/MIRALLAS	1997
	DANIEL	AMBROS	ROYO	SIMPLY SCORPIO71	GAVALDA/MIRALLAS	1998
	PEDRO	AZCÓN	VILLANUEVA	SIMPLY SCORPIO71	F. LAGUNA	1998
	JOSE	CEREZO	ROYO	AD. JALON	J.R. ATIENZA	1997
FEMENINA						
	MAR	HERNANDEZ	SECORUN	SIMPLY SCORPIO71	J.R. ATIENZA	1997
	LUCIA	SANAGUSTIN	CANUDO	INTEC ZOITI	D. DURAN	1996
	PILAR	PALACIO	BANDRÉS	ATL. EJEA	F. AZNÁREZ	1997
	JULIA	MARTINEZ	ARTIGOT	LA SALLE J TERUEL	L. FLORENTIN	1998
	LARA	REQUENO	ROYO	ZGZ ATLETISMO	F. CASTAÑER	1999
	ANDREA	BASCUÑAN	MUÑOZ	SIMPLY SCORPIO71	F. LAGUNA	1997
	ANDREA	MINGULLON	NAVARRO	ZGZ ATLETISMO	F. CASTAÑER	1998
VALLAS						
MASCULINAS						
	JAVIER	BIEL	COSTA	HINACO MONZON	A. NAVALON	1997
	KEVIN	EYEDO		ST. CASABLANCA	A. LOMBARDO	1999
	REBECA	TERESA	BLANCO	SIMPLY SCORPIO71	F. LAGUNA	1997
	CARLOS	ARRUGA	SANTIAGO	SIMPLY SCORPIO71	F. LAGUNA	1997
FEMENINAS						
	IXEA	VIDALLER	GAYAN	INTEC ZOITI	D. DURAN	1996
	ALICIA	LEYVA	PUEYO	INTEC ZOITI	D. DURAN	1996
	JUDIT	CABELLO	CORTÉS	SIMPLY SCORPIO-71	F. LAGUNA	1999
	LUISA	PEREZ	LARRE	INTEC ZOITI	D. DURAN	1996
	ALICIA	RASO	SANJUAN	HINACO MONZON	R. VERDUGO	1999

*Atletas que deben realizar la ficha federada para poder acudir a la concentración.

Cuadro Técnico		
SECTOR	RFEA	FAA
LANZAMIENTOS	Martina de la puente	Enrique Aragüés
	Ex record España Lanzamiento peso	Luis Antonio Usón
	Entrenadora vinculada RFEA Lanzamientos	
VELOCIDAD	Valentín Rocandio	Ángel Gavaldá
	Ex responsable sector velocidad RFEA	
	Profesor IVEF Vitoria	
VALLAS	Jesús Álvarez	Ricardo Verdugo
	Responsable Vallas RFEA	

Concentración de Velocidad, Vallas y Lanzamientos FAA, Aragón 2020

Sábado 23 Marzo 2.013

11.15	11.30	Recepción de los atletas en las pistas de atletismo de Zuera. Recogida de documentos.
11.30	12.00	Presentación de la Concentración. Objetivos, contenidos.
12.00	13.30	Entrenamiento. Técnica por especialidades.
13.30	14.00	Duchas.
14.00	15.00	Comida (Estadio Atletismo).
15.00	16.00	Distribución de las habitaciones. Es necesario llevar al Albergue el equipamiento necesario para dormir, sábana o saco de dormir.
16.00	17.00	Descanso.
17.00	18.30	Atletas: entrenamiento. Técnica por especialidades.
18.30	19.00	Merienda.
19.00	21.00	Atletas: duchas y tiempo libre.
19.00	21.00	Entrenadores: Conferencias RFEA "Pautas a seguir en la planificación y ejecución de los entrenamientos según categorías y especialidades" (Albergue).
21.00	22.30	Cena (Albergue).
22.30	00.00	Atletas y entrenadores: Conferencia FAA Enrique Aragüés "El paso de los 15 metros de Patricia Heredia" (Albergue) y/o actividad nocturna.
24.00		Silencio y descanso

Domingo 24 Marzo 2.013

08.30	09.30	Levantarse, aseo personal y desayuno.
09.30	10.00	Recogida habitaciones.
10.30	12.30	Entrenamiento.
12.30	13.00	Duchas.
13.00	14.15	Comida (Pistas de Atletismo).
15.00	15.15	Salida de atletas desde Zuera (Albergue C/ Los Rincones Nº13).

Los atletas pertenecientes a Zaragoza, y los entrenadores FAA, deben pasar a recoger el equipaje (camiseta) que se les va entregar todos a los atletas de la concentración por Fartleck Sport en horario laboral desde del próximo miércoles 13 hasta el viernes 22 de marzo, al resto de atletas se les entregará el equipaje en Zuera. Se recuerda que este equipaje es valedero para 2 temporadas.

Zaragoza, a 22 de Marzo de 2013.

Raúl Mirallas -- Director Técnico FAA

Vº Bº
El Presidente

Secretario FAA
Víctor Conchillo

Fichero adjunto nº 2

CONCENTRACIÓN FAA. FICHA TÉCNICA		23-24 MARZO 2013			FOTO							
NOMBRE	APELLIDOS											
DIRECCION:												
POBLACIÓN:			CP:									
CLUB:				Nº LICENCIA:								
FECHA NACIMIENTO:				MOVIL:					T. FIJO:			
ALTURA:			PESO:						TALLA:		Nº PIE:	
MAIL:									LUGAR ENTRENAMIENTO:			
PRUEBA												
MARCA												
ENTRENADOR					TITULACIÓN:							
CUANTOS AÑOS LLEVA ENTRENANDO ATLETAS:												
TELEFONOS ENTRENADOR:												
MAIL ENTRENADOR:												
ESPECIALIDADES QUE SE ENTRENAN EN EL GRUPO:												
Nº ATLETAS EN GRUPO			ATLETAS DE CADA ESPECIALIDAD									
DATOS MÉDICOS	CM											
OBSERVACIONES												