

CIRCULAR Nº	33/2012
FECHA	09/11/2012
ASUNTO	Concentración fondo y marcha FAA 2012, Aragón 2024

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el apoyo de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organiza a propuesta del Comité Técnico del Sector de Fondo y marcha, la siguiente concentración de atletismo a los atletas y entrenadores personales que en posterior circular se publicarán.

El objetivo de estas concentraciones es la promoción de jóvenes con capacidades especiales para la práctica del atletismo, que van encaminados hacia la especialidad del fondo o medio fondo y marcha y que en un futuro próximo puedan ser integrados en las selecciones autonómicas o nacionales contribuyendo a su desarrollo y perfeccionamiento deportivo.

La I Concentración de Invierno está programada desde el sábado 1 de diciembre a las 14.00 horas hasta el domingo 2 a las 15.00 horas en Zuera (Zaragoza).

Las edades convocadas son las de Juvenil (1996-1997) y Cadete (1998-1997), de atletas con licencia FAA, en modalidad masculina y femenina.

Esta concentración será una toma de contacto inicial de atleta y entrenador, su planificación y situación actual, objetivos próximos, visualización del atleta y forma de trabajo, así como de videos que ayuden a las explicaciones técnicas, con posible grabación del atleta en partes del entrenamiento para visualización y análisis posterior.

Desde la FAA recomendamos la asistencia del entrenador personal de cada atleta con el fin de establecer una comunicación inicial con el responsable de la FAA.

Los gastos de manutención y alojamiento desde la llegada del atleta correrán a cargo de la FAA.
Los gastos de desplazamiento correrán a cargo de los atletas o tutores de los menores.
Los gastos de desplazamiento y manutención de los entrenadores personales correrán a cargo de los mismos.

Los gastos de manutención, alojamiento y transporte de los entrenadores que estarán a cargo de la concentración, correrán a cargo de la FAA.

Los atletas seleccionados se publicarán en una próxima circular, entre el 19 al 22 de noviembre de 2012.

Aquellos atletas con licencia federada para la temporada 2012-2013, que quieran ser seleccionados para esta concentración, deberán remitir con anterioridad al 19 de noviembre su intención, rellenando la ficha que se adjunta, enviándola vía mail (faa@federacionaragonesadeatletismo.com), vía FAX 976 068857, o entregándola en la federación.

Concentración fondo y marcha FAA 2012, Aragón 2024			
Nombre y apellidos:		Número de licencia:	
Fecha Nacimiento:	Categoría:	Talla Camiseta: S – M – L - XL	
Prueba:	Mejor marca 2011/2012:	Club:	
Prueba:	Mejor marca 2011/2012:	Entrenador:	
Prueba:	Mejor marca 2011/2012:	Móvil entrenador:	
Mail atleta:		Telf. atleta:	
Observaciones:			

I Concentración fondo y marcha FAA, Aragón 2024

Sábado 1 diciembre

14.00	14.15	Recepción de los atletas en el Zuera (Zaragoza) → c/ los rincones nº13
14.00	15.00	Comida
15.00	15.30	Distribución de las habitaciones
15.30	17.30	Entrenamiento
17.30	18.00	Merienda
18.00	19.00	Entrenamiento
19.00	20.00	Duchas y tiempo libre
20.00	21.00	Cena
21.00	21.30	Tiempo Libre
21.30	23.30	Visionado de videos, actividad nocturna
23.30		Silencio

Domingo 2 diciembre

08.30		Levantarse
09.00	09.30	Desayuno
09.30	10.00	Recogida habitaciones
10.00	12.00	Entrenamiento* (Atletas de marcha Control Marcha en pista)
12.00	13.00	Duchas
14.00	15.00	Comida
15.00	15.10	Salida de atletas desde el albergue de Zuera (Zaragoza)

Zaragoza, a 09 de noviembre de 2012.

Vº Bº

El Presidente

Secretario FAA

Víctor Conchillo