

CIRCULAR Nº	13/2012
FECHA	19/03/2012
ASUNTO	II Concentración Saltos y Lanzamientos FAA, Aragón 2020 -2 (modificada)

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el apoyo de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organiza a propuesta del Comité Técnico de los Sectores de Saltos y Lanzamientos de esta FAA, esta II Concentración.

El objetivo de estas concentraciones es la promoción de jóvenes con capacidades especiales para la práctica del atletismo, que van encaminados hacia la especialidad de saltos y lanzamientos y que en el futuro próximo puedan ser integrados en las selecciones autonómicas o nacionales contribuyendo a su desarrollo y perfeccionamiento deportivo.

La II Concentración de primavera está programada desde el sábado 24 de marzo a las 11.00 horas hasta el domingo 25 a las 15.00 horas en Monzón (Huesca).

Las edades convocadas son las de Juvenil (1995-1996) y Cadete (1997-1998), de atletas con licencia FAA, en modalidad masculina y femenina.

Esta concentración será una toma de contacto inicial y de continuo de atleta y entrenador, su planificación y situación actual, objetivos próximos, visualización del atleta y forma de trabajo, así como de vídeos que ayuden a las explicaciones técnicas, con posible grabación del atleta en partes del entrenamiento para visualización y análisis posterior. Así mismo se tratará de invitar a técnicos de prestigio reconocido para dar conferencias, tanto teóricas como prácticas.

Los gastos de manutención y alojamiento desde la llegada del atleta y del entrenador personal correrán a cargo de la FAA.

Los gastos de desplazamiento correrán a cargo de los atletas o tutores de los menores.

Los gastos de desplazamiento de los entrenadores personales correrán a cargo de los mismos.

Los gastos de manutención, alojamiento y transporte de los entrenadores convocados por la FAA en la concentración, así como de las dietas por día, correrán a cargo de la FAA.

Atletas confirmados:

Prueba	Nombre Apellidos	Licencia	Club	Entrenador
Peso Cadete F	Sainz Casado, Victoria	ETAR3373	Fomento Sansueña	Ana Castiñeira
Disco Cadete F	Hernández Secorún, Mar	AR2220	Simply Scorpio-71	Jorge R. Atienza
Disco Juvenil F	Castañeda Laborda, Mónica	AR2295	Simply Scorpio-71	Jorge R. Atienza
Martillo Cadete F	García Maestre, Ana	AR2299	Intec Zoiti	Daniel Durán
Jabalina Cadete F	Lacarte Monpel, Ana	AR2306	Intec Zoiti	Daniel Durán
Jabalina Cadete F	Royo Santagertrudis, Carlota	AR2307	Simply Scorpio-71	Jorge R. Atienza
Jabalina Cadete F	Goyanes Martínez, Lucía	AR2219	Simply Scorpio-71	Alfredo García
Jabalina Juvenil F	Martínez Oliván, Violeta	AR1831	Intec Zoiti	Daniel Durán
Altura Cadete F	Hernández Laborda, Alba	AR2215	Simply Scorpio-71	Alfredo García
Altura Juvenil F	Cobos Gálvez, Ana	AR2092	Simply Scorpio-71	Raúl Mirallas
Altura Juvenil F	De Castro Marzo, Laura	AR1824	Hinaco Monzón*	Alberto Navalón

Pértiga Cadete F	Pardos López, Olga	AR2455	Simply Scorpio-71	Félix Laguna
Pértiga Juvenil F	Gil Grasa, María	AR1763	Simply Scorpio-71	Félix Laguna
Pértiga Juvenil F	Catalán Peralta, Inés	AR2087	Intec Zoiti	Daniel Durán
Longitud Cadete F	Solanilla Penella, Lara	AR2246	Hinaco Monzón*	R. Verdugo + Eloy M.
Longitud Cadete F	Manzanares Benito, Irene	AR2209	Simply Scorpio-71	Alfredo García
Longitud Cadete F	Jordán Tornil, Pilar	ETAR541	Hinaco Monzon*	R. Verdugo + Eloy M.
Longitud Cadete F	Iglesias Hebrero, Patricia	ETAR3374	Fomento Sansueña	Ana Castiñeira
Longitud Juvenil F	Mendoza Muzas, Paula	AR1821	Hinaco Monzón*	Ricardo verdugo
Longitud Juvenil F	Pedraza Villellas, Marta	AR1846	Hinaco Monzón*	Ricardo Verdugo
Triple Cadete F	Latorre Martín, Marta	AR2221	Simply Scorpio-71	Jorge R. Atienza
Triple Cadete F	Fernández Segundo, Belén	AR2217	Simply Scorpio-71	Alfredo García
Triple Juvenil F	Cortés Jiménez, Elisa	AR1755	Simply Scorpio-71	Jorge R. Atienza
Triple Juvenil F	Vidaller Gayán, Ixeia	AR2104	Intec Zoiti	Daniel Durán
Triple Juvenil F	Pérez Larre, Luisa	AR2105	Intec Zoiti	Daniel Durán
Peso Cadete M	Julián Gracia, Alfredo	AR2305	CD Muel	Pascual Banzo
Peso Cadete M	Ramo Ruiz, Borxa	ETAR1942	AA Turolense	Serafín Sancho
Peso Juvenil M	Escrache Pérez, Víctor	AR1827	AA Turolense	David Catalán
Disco Cadete M	Nuñez Rivera, Jorge	AR241	Ca Barbastro*	Ricardo Verdugo
Disco Cadete M	García Sariñena, A. Jesús	ETAR3621	Simply Scorpio-71	Pascual Banzo
Disco Juvenil M	Pueyo Tudela, Daniel	AR1912	Rio Arba Tauste	Enrique Aragüés
Disco Juvenil M	Montaner Villagrasa, Juan	ETAR750	Hinaco Monzón*	Ricardo Verdugo
Martillo Cadete M	Yablonskyy, Vyacheslaw	AR2472	Hinaco Monzón*	Ricardo Verdugo
Martillo Cadete M	Sánchez Sebastián, Eduardo	ETAR3584	Rio Arba Tauste	Enrique Aragüés
Martillo Cadete M	Roca Gerat, Sebastián	ETAR6271	SD Silos	Raúl Mirallas
Martillo Juvenil M	Rodila, Petre	AR2278	Hinaco Monzón*	José Antonio Villacampa
Jabalina Cadete M	Laborda Usán, Raúl	AR2327	Rio Arba Tauste	Enrique Aragüés
Jabalina Cadete M	Atarés De Sus, Abel	ETAR2723	Intec Zoiti	Daniel Durán
Altura Cadete M	Ferrer Gracia, Miguel	AR2212	Simply Scorpio-71	Raúl Mirallas
Altura Cadete M	Ruiz Casafranca, Juan	ETAR5058	Simply Scorpio-71	Alfredo García
Altura Cadete M	Arruga Santiago, Carlos	ETAR1393	Simply Scorpio-71	Raúl Mirallas
Pértiga Cadete M	Laguna Amaro, Alejandro	AR2277	Simply Scorpio-71	Félix Laguna
Pértiga Cadete M	Baringo Castel, Antón	AR2288	Hinaco Monzón*	R. Verdugo + Eloy M.
Pértiga Cadete M	Bailac Mur, Daniel	ETAR2509	Intec Zoiti	Daniel Durán
Pértiga Juvenil M	Pina Cubero, Saúl	AR2113	Simply Scorpio-71	Félix Laguna
Pértiga Juvenil M	Susín Nasarre, Marcos	AR2289	Hinaco Monzón*	Ricardo Verdugo
Longitud Cadete M	Sancllemente Casermeiro, Ángel	AR2245	Hinaco Monzón*	R. Verdugo + Eloy M.

Longitud Cadete M	Loriente Barras, Aaron	ETAR1601	Hinaco Monzón*	R. Verdugo + Eloy M.
Longitud Cadete M	Usón Castro, Daniel	ETAR6839	Simply Scorpio-71	Jorge R. Atienza
Longitud Juvenil M	Ibañez Martínez, Alberto	AR1983	Simply Scorpio-71	Raúl Mirallas
Longitud Juvenil M	Burrell Osanz, Pablo	AR2005	Hinaco Monzón*	Ricardo Verdugo
Longitud Juvenil M	Ubierno Bernad, Daniel	AR2004	Hinaco Monzón*	Ricardo Verdugo
Triple Cadete M	Altemir Jiménez, Ángel	ETAR1603	Hinaco Monzón*	Ricardo Verdugo

Listado de entrenadores personales “de atleta” que asistirán a la concentración:

Nombre Apellidos	Club
José Antonio Villacampa	Hinaco Monzón*
Eloy Mur	CA Barbastro Hinaco Monzón*
Ricardo Verdugo	CA Barbastro Hinaco Monzón*
Serafín Sancho	AA Turolense
Enrique Aragüés	Rio Arba Tauste

*Estos deportistas deben pernoctar en sus casas. Horario (salida a las 23.30 del sábado, domingo (entrada 10.00 y salida 15.00)).

Listado de asistentes RFEA que asistirán a la concentración:

Nombre	
Jesús Patricio Durán	*Desde Mayo de 1997 hasta la actualidad desempeño las labores de Coordinador de las Categorías infantil cadete y juvenil en el seno del Área Técnica de la R.F.E.A. y Supervisor del Programa .Nacional de Tecnificación Deportiva - 1ª Fase – habiendo ejercido las labores de director de concentraciones y entrenador de dicho programa en más de 50 ocasiones. *Licenciado en Educación Física y Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte *Responsable de sector de lanzamientos RFEA entre 1982 y 1989
Santiago Ferrer	*Diplomado en magisterio de Educación Física y Grado Superior de Técnico de actividades Físicas *Entrenador Nacional de Atletismo *Colaborador de la Federación Nacional de Atletismo (sector de lanzamientos y saltos)

Listado de asistentes FAA que asistirán a la concentración:

Nombre	
Félix Laguna	Director Técnico FAA
Álvaro de Pano	INEF – Entrenador Nacional
Ramiro Serrano	Diplomado en Magisterio de Educación Física
Jorge R. Atienza	Entrenador Nacional
Luis Antonio Usón	Atleta Internacional en Lanzamiento de jabalina
José Antonio Villacampa	Lanzador de jabalina

Responsable de organización y logística, Víctor Conchillo (618759423).

Responsable área técnica, Félix Laguna (639225674).

Concentración de Saltos y Lanzamientos FAA, Aragón 2020

Sábado 24 Marzo 2.012

11.00	11.30	Recepción de los atletas <u>en las pistas de Monzón (Huesca)</u> y recogida de datos de atletas (Recordar entregar ficheros 1 y 2 adjuntos en la circular).
11.30	12.00	Presentación de la concentración (Autoridades) Toma de contacto con coordinadores, atletas y entrenadores.
12.00	13.30	Entrenamiento.
14.00	15.00	Comida en la residencia.
15.00	15.30	Distribución de las habitaciones.
15.30	16.30	Tiempo Libre
16.30	17.30	Conferencia teórico-práctica para atletas y entrenadores. D. Santiago Ferrer. "Generalidades de los lanzamientos".
17.30	19.00	Entrenamiento.
19.00	20.00	Merienda y tiempo libre
19.00	20.00	Conferencia D. Jesús Patricio Duran. "Entrenamiento para los JOVENES programación y método de entrenamiento".
20.00	22:00	Reunión sector Lanzamientos FAA (Componentes del atletismo: entrenadores, atletas y ex atletas, jueces y directivos)
20.00	21.30	Atletas: duchas y tiempo libre.
21.30	22.00	Cena
22.00	23.30	Actividad nocturna.
00.00		Silencio y descanso

Domingo 25 Marzo 2.012

08.30		Levantarse
09.00	09.30	Desayuno
09.30	10.30	Recogida habitaciones
10.30	12.30	Entrenamiento.
12.30	13.00	Duchas
13.00	14.00	Visita Cultural, Castillo Monzón.
14.00	14.45	Comida
14.45	15.00	Salida de atletas desde Monzón (Huesca)

Es indispensable llevarse toalla personal para la residencia.

Todos los atletas seleccionados deben imprimir, firmar y llevar la autorización paterna para poder acudir a la concentración (fichero adjunto nº 1). También se debe entregar electrónicamente a faa@federacionaragonesadeatletismo.com, el fichero adjunto nº2 con anterioridad a la concentración. (Además de llevar una foto actual tipo carnet para incluirla en las fichas).

Zaragoza, a 19 de Marzo de 2012.

Vº Bº

El Presidente

Director Técnico

Félix Laguna

Secretario FAA

Víctor Conchillo

Fichero adjunto nº 1

Zaragoza 19 Marzo de 2012

-----O-----

Don _____ (padre/madre/tutor) autoriza
a _____ del club _____
con DNI _____ y número de licencia (DGA/FAA) _____ a participar
en la II Concentración de la Federación Aragonesa de Atletismo a celebrar los próximos 24/25 de marzo de 2012
en Monzón (Huesca).

Firmado:

Fichero adjunto nº 2

CONCENTRACIÓN FAA. FICHA TÉCNICA		24-25 MARZO 2012				FOTO			
NOMBRE		APELLIDOS							
DIRECCION:									
POBLACIÓN:				CP:					
CLUB:				Nº LICENCIA:					
FECHA NACIMIENTO:				MOVIL:				T. FIJO:	
ALTURA:			PESO:			TALLA:		Nº PIE:	
MAIL:					LUGAR ENTRENAMIENTO:				
PRUEBA									
MARCA									
ENTRENADOR					TITULACIÓN:				
CUANTOS AÑOS LLEVA ENTRENANDO ATLETAS:									
TELEFONOS ENTRENADOR:									
MAIL ENTRENADOR:									
ESPECIALIDADES QUE SE ENTRENAN EN EL GRUPO:									
Nº ATLETAS EN GRUPO			ATLETAS DE CADA ESPECIALIDAD						
DATOS MÉDICOS	CM								
OBSERVACIONES									