

CIRCULAR Nº	11/2012
FECHA	06/03/2012
ASUNTO	II Concentración Saltos y Lanzamientos FAA, Aragón 2020- 1ª de 2 circulares

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el apoyo de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organiza a propuesta del Comité Técnico de los Sectores de Saltos y Lanzamientos de esta FAA, esta II Concentración. Los atletas seleccionados deben indicar su presencia en la noticia FAA del 06 marzo de 2012.

El objetivo de estas concentraciones es la promoción de jóvenes con capacidades especiales para la práctica del atletismo, que van encaminados hacia la especialidad de saltos y lanzamientos y que en el futuro próximo puedan ser integrados en las selecciones autonómicas o nacionales contribuyendo a su desarrollo y perfeccionamiento deportivo.

La II Concentración de primavera está programada desde el sábado 24 de marzo a las 11.00 horas hasta el domingo 25 a las 16.00 horas en Monzón (Huesca).

Las edades convocadas son las de Juvenil (1995-1996) y Cadete (1997-1998), de atletas con licencia FAA, en modalidad masculina y femenina.

Esta concentración será una toma de contacto inicial y de continuo de atleta y entrenador, su planificación y situación actual, objetivos próximos, visualización del atleta y forma de trabajo, así como de videos que ayuden a las explicaciones técnicas, con posible grabación del atleta en partes del entrenamiento para visualización y análisis posterior. Así mismo se tratara de invitar a técnicos de prestigio reconocido para dar conferencias, tanto teóricas como prácticas.

Desde la FAA recomendamos la asistencia del entrenador personal de cada atleta con el fin de establecer una comunicación inicial con el responsable de la FAA.

- Los gastos de manutención y alojamiento desde la llegada del atleta y del entrenador personal con ficha federada correrán a cargo de la FAA.
- Los gastos de desplazamiento correrán a cargo de los atletas o tutores de los menores.
- Los gastos de desplazamiento de los entrenadores personales correrán a cargo de los mismos.
- Los gastos de manutención, alojamiento y transporte de los entrenadores convocados por la FAA en la concentración, así como de las dietas por día, correrán a cargo de la FAA.
- Los atletas de la localidad que acoge la concentración, pernoctarán en sus domicilios.

Organización: [faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

## II Concentración de Saltos y Lanzamientos FAA, Aragón 2020

### Sábado 24 marzo

11.00	11.30	Recepción de los atletas en las pistas de Monzón. (Huesca)
11.30	12.00	Toma de contacto con los coordinadores y resto de atletas y de entrenadores
12.00	13.30	Primer entrenamiento
14.00	15.00	Comida
15.00	15.30	Distribución de las habitaciones. Pendiente el lugar.
15.30	17.30	Descanso
18.30	19.00	Conferencia teórico-práctica
19.00	20.30	Entrenamiento
20.30	21.00	Duchas y tiempo libre
21.30	22.00	Cena
22.00	22.30	Tiempo Libre
22.30	23.30	Visionado de videos, actividad nocturna
23.30		Descanso y silencio

**Domingo 25 marzo**

08.30		Levantarse
09.00	09.30	Desayuno
09.30	10.00	Recogida habitaciones
11.00	12.30	Entrenamiento
12.00	13.00	Duchas
14.00	15.00	Comida
15.00	16.00	Salida de atletas desde Monzón (Huesca)

Zaragoza, a 06 de Marzo de 2012.

Vº Bº

El Presidente

Director Técnico

Félix Laguna

Secretario FAA

Víctor Conchillo