

CIRCULAR Nº	11/2011
FECHA	12/05/2011
ASUNTO	I Concentración Escolar Federación Aragonesa de Atletismo. Atletas para el 2020

La Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el apoyo de la Real Federación Española de Atletismo (RFEA), organiza a propuesta de la Dirección Técnica de la FAA, junto a los coordinadores de todos los sectores y especialidades de atletismo de la FAA, la siguiente concentración de atletismo a los atletas y entrenadores personales que en posterior circular se publicarán.

La I Concentración está programada para el 21 de Mayo de este 2.011, en jornada de mañana y tarde en las Instalaciones del Estadio de Atletismo del Centro Aragonés del Deporte de Zaragoza.

Las edades convocadas son las de Juvenil (1994-1995) y Cadete (1996-1997) en modalidad masculina y femenina.

### **Objetivos**

El objetivo de estas concentraciones es la promoción de jóvenes con capacidades especiales para la práctica del atletismo, que van encaminados hacia las diferentes especialidades atléticas y que en un futuro próximo puedan ser integrados en las selecciones autonómicas o nacionales contribuyendo a su desarrollo y perfeccionamiento deportivo.

Esta concentración será una toma de contacto inicial de atleta y entrenador, su planificación y situación actual, objetivos próximos, visualización del atleta y forma de trabajo, grabación del atleta en partes del entrenamiento para visualización y análisis posterior.

### **Atletas y entrenadores**

En esta primera concentración se fija una invitación de asistencia de tres atletas por prueba, que vendrán determinados por el resultado del Campeonato de Aragón Escolar Cadete y Juvenil (14 y 7 de mayo respectivamente) y el ranking actual.

La federación publicará el lunes día 16 de mayo el listado de los atletas invitados a esta concentración, quedando también invitados los entrenadores de dichos atletas.

Se recomienda la asistencia del entrenador personal de cada atleta con el fin de establecer una comunicación inicial con el responsable de la FAA.

### **Organización**

La duración de la misma será de un día (21 de Mayo de 2011), comenzando a las 10 horas con la llegada de los atletas y entrenadores al Centro Aragonés del Deporte. (Estadio Atletismo CAD en Zaragoza)

**10.00** Recepción

**10.15** Charla de bienvenida y entrega de documentación

**11.30** Por especialidades y con un responsable de cada una de ellas, se realizará una sesión suave de entrenamiento, técnica de carrera, ejercicios de asimilación según especialidades y una parte de condición física. Se finalizará con estiramientos y toda esta sesión será dirigida y asesorada dando información a entrenadores y atletas.

**12.30** Recogida de datos

**13.30** Comida

**15.00** Tiempo Libre

**16.30** Recogida de datos

**17.30** Clases teóricas

**18.30** Entrenamiento conjunto

**19.30** Finalización de concentración

La D.G.A. incluirá en esta concentración la entrega del material para los seleccionados para el Cº. de España por selecciones autonómicas tanto a los atletas como a los entrenadores, no pudiendo recogerse el material en otra fecha.

### **Centro de Medicina del Deporte**

Colabora con la organización y realizará una serie de pruebas a todos los atletas que participen.

En la charla de bienvenida se informará de los horarios y los turnos para las entregas del material por parte de la D.G.A. y para los turnos de los estudios del Centro de Medicina. Así mismo se indicarán los cambios en los horarios y las actividades si las hubiese.

Aquellos atletas seleccionados y sus entrenadores deberán confirmar su asistencia entre el 16 y el 18 de mayo (inclusive):

- Por FAX (976 068857)
- Por MAIL ([faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com))
- Por teléfono (976730250)

Los atletas deberán enviar de manera obligatoria la siguiente autorización paterna:

D.....autorizo a mi hij@..... a realizar la I Concentración Escolar de la Federación Aragonesa de Atletismo, eximiendo de cualquier tipo de responsabilidad jurídica o civil a los organizadores de la concentración.

Fdo:

DNI:

El 21 de mayo cada atleta deberá entregar una foto "carnet" con nombre y apellidos por detrás para cumplimentar la ficha personal.

### **Gastos**

- La FAA correrá con los gastos de manutención de los atletas y entrenadores personales.
- Los gastos de desplazamiento correrán a cargo de los atletas y entrenadores.
- Los gastos de desplazamiento y manutención de los entrenadores-coordinadores de los diferentes sectores de la FAA correrán a cargo de la FAA.
- Los entrenadores-coordinadores de los diferentes sectores FAA, deberán presentar el justificante de desplazamiento (ver anexo en circular) el día de la concentración (o en los 7 siguientes días) para que la FAA abone el mismo en los 15 días posteriores.
- Se entregará así mismo una camiseta técnica a todos los atletas y entrenadores participantes en el evento.

Para cualquier duda surgida, dirigirse a la Federación Aragonesa de Atletismo por teléfono o mail ([faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)).

Zaragoza, 12 mayo de 2.011

Félix Laguna Galve

Vº Bº

Víctor Conchillo

Dirección Técnica

El Presidente

Secretario FAA

Federación Aragonesa de Atletismo

**ENTIDAD** FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO

**JUSTIFICACION DE GASTOS DE CARACTER INDIVIDUAL POR RAZONES DE SERVICIO**

Nombre y Apellidos \_\_\_\_\_  
 D.N.I. \_\_\_\_\_ Cargo que desempeña ENTRENADOR/COORDINADOR  
 Grupo \_\_\_\_\_ Motivo del desplazamiento 1ª CONCENTRACIÓN ESCOLAR FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO  
 Lugar ZARAGOZA País ESPAÑA  
 Duración del desplazamiento desde el día: 21 DE MAYO DE 2011  
 (Indicar días concretos)

**GASTOS DE LOCOMOCION**

Transporte regular (*)	<input type="checkbox"/>	Ferrocarril	importe	<input type="text"/>
	<input type="checkbox"/>	Avión	Importe	<input type="text"/>
	<input type="checkbox"/>	Autobús	Importe	<input type="text"/>
	<input type="checkbox"/>	Otros	Importe	<input type="text"/>
-Vehículo propio (**)	<input checked="" type="checkbox"/>	Nº matricula:		<input type="text"/>
Itinerario				<input type="text"/>
Km. Recorridos		Importe/Km. 0,19 Euros.	Importe	<input type="text"/>
-Otros gastos desplazamiento:			Importe	<input type="text"/>

**GASTOS POR DIETAS**

-Por manutención:				<input type="text"/>
nº Días	Importe manutención/día		Importe	<input type="text"/>
-Por alojamiento (*)				<input type="text"/>
Nº Días	Importe Hotel/día		Importe	<input type="text"/>
TOTAL GASTOS				<input type="text"/> .-€

En Zaragoza a 21 de MAYO de 2011

EL INTERESADO

Conforme  
 EL PRESIDENTE

Justificantes que se adjuntan:  Billetes originales  
 Factura de hotel  
 Otros

(\*) es imprescindible para su justificación la presentación del justificante original. En el caso de viajes al extranjero, se adjuntará documento bancario del cambio oficial.

(\*\*) Cuando en el vehículo propio viajen varias personas para la actividad deberán relacionarse las mismas y la matrícula del coche.