

CIRCULAR Nº	19/2010
FECHA	26/03/2010
ASUNTO	Campeonato de Aragón 10.000 en pista.

El día 11 de abril el club Running Zaragoza en colaboración con la Federación Aragonesa de Atletismo organiza el Campeonato de Aragón de 10.000 m en pista. Dicha competición se celebrará en las pistas del Centro Aragonés del Deporte. Como es ya tradición se programa también la competición "10.000 Popular ADIDAS Running Zaragoza" abierta a corredores no federados.

INSCRIPCIONES:

Todas ellas deben incluir el boletín de inscripción (hoja 2):

- Corredores con licencia federada FAA: deberán inscribirse gratuitamente, enviando un mail a: faa@atletismoaragones.org hasta el día 6 de abril o llamando por teléfono al 976730250.
- Corredores con licencia federada NO FAA: deberán inscribirse enviando un mail a: faa@atletismoaragones.org hasta el día 5 de abril o llamando por teléfono al 976730250, efectuando un ingreso por adelantado en la siguiente cuenta 2085.0103.96.0300741798. Debiendo presentar el justificante del pago en Secretaría de Competición. El importe debe ser 5 Euros.
- Corredores "10.000 Popular ADIDAS Running Zaragoza": deberán inscribirse en la tienda de deportes Running Zaragoza (c/ Riela nº 2) hasta el día 6 de abril, abonando la cantidad de 5 Euros. (incluye la tramitación del seguro de accidentes para ese día). Se limitan las inscripciones de los corredores no federados a 50 participantes (se respetará rigurosamente el orden de inscripción).

PREMIOS

La FAA entregará medallas a para los tres primeros clasificados de cada categoría del campeonato de Aragón. Las categorías convocadas en este Campeonato son: Júnior, Promesa, Absoluto y Veteranos (todas las categorías que marca la RFEA). Sólo podrán optar al campeonato de Aragón los corredores con ficha federada FAA.

Habrán premios de material deportivo (cortesía de Running Zaragoza) para los cinco primeros clasificados en el campeonato de Aragón Absoluto, en hombres y en mujeres, así como se entregará una camiseta técnica a cada participante.

HORARIO	PRUEBAS
9:30	10.000 Hombres serie A
10:15	10.000 MIXTA
11:10	10.000 POPULAR
12:05	10.000 POPULAR

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN PARA 10.000 ADIDAS RUNNING Zaragoza

Apellidos	Nombre	F. Nacimiento	Móvil
Mail:		Talla Camiseta:	
Marcas en alguna prueba de atletismo (5000, 10000, Media Maratón, Maratón) realizadas en 2009/2010:			
Hemos recibido la cantidad de 5 € en concepto de inscripción para la prueba "10.000 Popular ADIDAS Running Zaragoza":			
Fecha y firma el club		Fecha y firma el participante	

AVISO IMPORTANTE

La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo (preferentemente con un médico del deporte) a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física, especialmente a todos los que en su historial médico y/o familiar presenten antecedentes de episodios relacionados con enfermedades cardiovasculares.

Zaragoza, 26 marzo de 2.010.

Vº Bº
El Presidente

Secretario FAA
Víctor Conchillo