

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
CONTROL NOCTURNO
Atletismo Intec Zoiti
Atletismo Aire Libre – 29 de Junio 2016
Ciudad Deportiva José María Escriche Huesca**

Reglamentación

1. Inscripción individual (5€), se realizará en la propia instalación hasta una hora antes del comienzo de la prueba, indicando nombre, club, número de licencia, prueba y marca en la misma.
2. Atletas sin licencia FAA: los atletas con licencia federada (no escolar) por otras federaciones, deberán realizar la inscripción mediante el mismo procedimiento abonando el canon de 10€ fijado para la temporada 2015-2016.
3. Competición: normativa RFEA.
4. Resultados: se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas (www.federacionaragonesadeatletismo.com).
5. No se permite la participación de atletas cadetes con número DEA, solo pueden participar aquellos que dispongan de licencia federada.

Normas Técnicas

- Saltos horizontales y lanzamientos: 3 intentos + 3 de mejora para los 8 mejores (8 categoría femenina y 8 categoría masculina).
- Tabla de longitud: 3 metros.

HOMBRES	HORA	MUJERES
Pértiga	21,00	Pértiga Peso 3-4 kg
Martillo 4-5-6-7,26 kg 100 m	21,30	Martillo 3-4 kg
	21,35	100 m
110 m vallas 0,91-0,99-1,06	21,45	
	21,55	100 m vallas 0,76-0,84
	22,10	300 m
200 m	22,15	
	22,20	200 m
	22,25	600 m
Longitud Jabalina 600-700-800 gr	22,30	Longitud Jabalina 500-600 gr
3 km Marcha	22,35	3 km Marcha
800 m	23,00	
	23,10	800 m
	23,15	4x100
4x100	23,20	

Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

