

FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO
Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas
Campeonato de Aragón Atletismo Adaptado
Control FAA
7-8 Mayo. Estadio Corona de Aragón. (Zaragoza)

CAMPEONATO DE ARAGÓN PRUEBAS COMBINADAS AL

Pre-Inscripción.

Hasta el domingo 1 de mayo, se aceptarán hasta 16 atletas por categoría (masculina y femenina).

El lunes 2 de mayo se publicará el listado de participantes autorizados.

FAA: inscripción gratuita.

NO FAA: una vez sean autorizados deberán abonar 20€ por su participación.

PRE-INSCRIPCION CAMPEONATO PRUEBAS COMBINADAS AL FAA

1. En función de las marcas acreditadas en la inscripción, del nivel de dichas marcas de esta temporada y la temporada 2014-2015, así como del historial en la especialidad, serán admitidos a participar algunos de los atletas que lo hayan solicitado.
(Máximo de 16 atletas masculinos y 16 atletas femeninos a partir de Juvenil).
2. La inscripción en el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas supone la aceptación del presente reglamento, realizando el atleta (salvo casos de fuerza mayor) todas las pruebas pertenecientes a su categoría, no pudiendo participar en el Campeonato "como si fuera un control de las pruebas que interesen".
3. Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la primera prueba de cada jornada.
4. Atletas sin licencia FAA: petición extraordinaria a dt@federacionaragonesadeatletismo.com hasta el 1 de mayo siempre y cuando queden plazas libres (preferencia atletas FAA).
5. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas para la primera prueba de cada jornada.
6. Se darán **medallas** a los tres primeros clasificados masculino y femenino de cada una de las categorías (FAA).

Normas Técnicas Campeonato Aragón Pruebas Combinadas

1. Los atletas de categoría Juvenil femenina, Júnior Masculina y Promesa masculina y femenina, podrán realizar el Campeonato de Aragón de Pruebas Combinadas Absoluto, optando a medalla en la categoría en la que participen.
2. En **concursos** de saltos horizontales y lanzamientos, habrá solo 3 intentos. Las series de carreras, se realizarán por marcas y por categoría (los Promesas y Absolutos en la misma serie).

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



3. Las **cadencias** de los listones de altura y pértiga (PPCC), serán desde la altura más baja solicitada y la cadencia de 3 en 3cm en Altura y de 10 en 10cm en Pértiga.

4. **Tablas** de batida en las pruebas de longitud 3 m.

Las pruebas de las PPCC por categoría son las siguientes:

CATEGORÍA	JUV-M	JUV-F	JUN-M	JUN-F	PRO-M	PROF	ABS-M	ABS-F
1ª Jornada	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.
	100m	100m v.	100m	100m v.	100m	100m v.	100m	100m v.
	Longitud	Altura	Longitud	Altura	Longitud	Altura	Longitud	Altura
	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso	Peso
	Altura	-	Altura	-	Altura	-	Altura	-
	400m	200m	400m	200m	400m	200m	400m	200m
2ª Jornada	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.	DECAT.	HEPT.
	110m v.	Longitud	110m v.	Longitud	110m v.	Longitud	110m v.	Longitud
	Disco	-	Disco	-	Disco	-	Disco	-
	Pértiga	-	Pértiga	-	Pértiga	-	Pértiga	-
	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina	Jabalina
	1500m	800m	1500m	800m	1500m	800m	1500m	800m

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



CONTROL FAA

	ATLETAS FEDERADOS FAA	ATLETAS FEDERADOS OTRAS CCAA	Inscripción
Hasta 03/05	5€	10€	On line SÁBADO On line DOMINGO
04/05	10€	12€	On line SÁBADO On line DOMINGO
Día de la prueba (1h antes en secretaría)	15€	15€	Secretaría
Mediante la inscripción se pueden realizar hasta 2 pruebas. Tercera prueba de control +2€			

Normas Técnicas control FAA:

- Cadete solo una prueba podrá ser superior a 100m y en infantiles solo una superior a 80m.
- En concurso de lanzamientos habrá 3 intentos y pasarán a la mejora las 4 mejores marcas de hombres y las 4 mejores de mujeres.
- Las series de carreras, se realizarán por marcas.
- Los atletas Júnior masculino, están autorizados a participar en la prueba de 110mv (1.067m) y lanzar con el peso de 7.260 y los juveniles masculino a participar en la prueba de 110mv (1.00m).
- Tablas de batida en las pruebas de longitud **3 m**. En triple **2 tablas**, una la mayor pedida y la otra la pedida por mayoría.

Federación Aragonesa de Atletismo

CAMPEONATO DE ARAGÓN DE ATLETISMO ADAPTADO

Pruebas: 100 metros lisos, lanzamiento de peso, salto de longitud, lanzamiento de disco y lanzamiento de jabalina (ver horario)

Las categorías de los atletas participantes serán ABSOLUTA Y ESCOLAR, las distintas clases en función del grado de discapacidad de los participantes serán las siguientes:

- T1 para ciegos y deficientes visuales
- T2 para discapacitados intelectuales
- T3 para personas con parálisis cerebral
- T4 para personas con discapacidad física de pie
- T5 para personas con discapacidad física en silla de ruedas

En la categoría escolar podrán participar deportistas nacidos en 1997 y posteriores. Para poder participar en la categoría escolar será necesario tener la licencia escolar emitida por el Gobierno de Aragón.

En la categoría absoluta podrán participar deportistas nacidos en 1996 y anteriores. Para poder participar será necesario tener licencia federativa por la FAA, FADDI, o por las siguientes federaciones nacionales: FEDC, FEDDF y FEDPC.

En los concursos se realizarán 6 intentos, pasando a la mejora los 8 mejores clasificados en los 3 primeros intentos. Se entregarán medallas a los 3 primeros clasificados de cada prueba por categoría y clase, tanto en categoría masculina como en femenina. En caso de no haber 3 participantes por categoría y clase se agruparán clases para la entrega de medallas.

Las inscripciones remitidas por los clubes o asociaciones deberán recibirse ANTES DEL LUNES 2 DE MAYO al siguiente e-mail: dt@federacionaragonesadeatletismo.com En el e-mail deberá de especificarse la siguiente información:

NOMBRE, APELLIDOS, AÑO DE NACIMIENTO, CLASE DE DISCAPACIDAD Y FEDERACIÓN POR LA QUE TIENE LA LICENCIA. EN EL CASO DE LOS ESCOLARES DEBERÁ ESPECIFICARSE EL NÚMERO DE LICENCIA ESCOLAR DE LA DGA.

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



HORARIO 1ª Jornada (Sábado sesión de tarde)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
Martillo (4-5-6-7.260Kgs) Control FAA	17:00h	Martillo (3-4Kgs) Control FAA 100m vallas PPCC (0.762-0.84m) (J-Ju-P-A)
100m PPCC (J-Ju-P-A-V)	17:15h	
100m Control FAA Longitud PPCC (J-Ju-P-A-V) Pértiga Control FAA	17:40h	Altura PPCC (J-Ju-P-A) Pértiga Control FAA
	17:55h	100m Control FAA 100m Adaptado Mixto
800m Control FAA	18:10h	
	18:20h	800m Control FAA
400m Control FAA Disco (1-1.5-1.75-2kg) Control FAA	18:30h	Disco (800-1Kgs) Control FAA
	18:40h	400m Control FAA
Peso PPCC (5-6-7.260Kg) (J-Ju-P-A-V.) Longitud Control FAA	18:45h	Peso PPCC (3-4Kgrs.) (J-Ju-P-A) Peso Adaptado Mixto
1500m Control FAA	18:50h	
	19:00h	1500m Control FAA
3000m Control FAA	19:10h	
	19:30h	3000m Control FAA
	19:45h	Longitud Control FAA Longitud. Adaptado Mixto
Altura PPCC (J-Ju-P-A-V) Jabalina (600-700-800grs) Control FAA	20:00h	200m PPCC (J-Ju-P-A) Jabalina (500-600grs.) Control FAA
2000m Obstáculos (0.91m) Control FAA	20:15h	
3000m Obstáculos (0.91m) Control FAA	20:30h	
	20:45h	2000m Obstáculos (0.76m) Control FAA
	21:00h	3000m Obstáculos (0.76m) Control FAA
400m PPCC (J-Ju-P-A.Vet.)	21:15h	

Los horarios pueden sufrir modificaciones dependiendo de la participación y posibles incidencias.

El horario podrá ser modificado el lunes en función de los atletas inscritos en las PPCC.

Solo podrán acceder a pista los entrenadores que dispongan de titulación RFEA y al corriente de pago de la presente temporada, debiendo llevar la licencia física o DNI. Deberán estar por detrás de la valla y no podrán acceder a pista en ningún caso.

Cadencias de los listones control:

PÉRTIGA	Mixto	1.75	+20cm	3.15	3.30	+10cm	4.30	+5cm
----------------	-------	------	-------	------	------	-------	------	------

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:



HORARIO 2ª Jornada. Domingo 8 Mayo (Sesión Mañana)

MASCULINO	HORA	FEMENINO
110m vallas PPCC (0.914-0.990-1.067) (J-Jn-P-Abs.)	10:00h	Longitud PPCC (Cad JJDD.-J-Jn-P-Abs.)
100m vallas PPCC (0.914m) (Cad JJDD)	10:10h	
Disco PPCC (1.5-1.750-2Kgs.) (J-Jn-P-Abs) Disco Adaptado Mixto	10:30h	
	10:35h	100m vallas Control (0.76-0.84m) FAA
110m vallas (0.914-0.990-1.067) Control FAA	10:50h	
	11:10h	200m Control FAA
Pértiga PPCC (Cad JJDD.-J-Jn-P-Abs.) Triple Control FAA	11:15h	Jabalina PPCC (500-600grs) (Cad JJDD.-J-Jn-P-Abs.)
200m Control FAA	11:20h	
	11:40h	3000m Control FAA
3000m Control FAA	12:00h	Altura Control FAA
5000m Marcha (Calle 5) Control FAA	12:20h	5000m Marcha Control FAA Triple Control FAA
	12:45h	600m Cadete Control FAA
Peso (3-4-5-6-7.260Kgs.) Control FAA	12:55h	800m PPCC (J-Ju-P-Abs.) Peso (3-4K) Control FAA
Jabalina PPCC (600-700-800gr) (Cad JJDD.-J-Jn-P-Abs) Jabalina Adaptado Mixto Altura Control FAA	13:00h	
400m Vallas (0.91m) Control FAA	13:15h	
	13:25h	400m Vallas (0.76m) Control FAA
	13:30h	300m Vallas Cadete (0.76m) Control FAA
300m Vallas Cadete (0.84m) Control FAA	13:40h	
1000m Control FAA	13:50h	
1500m PPCC (J-Jn-P-Abs.)	13:55h	

Cadencias de los listones control:

ALTURA	Hombres	1.31	+10cm	1.61	1.66	1.71	+4cm	1.83	+3cm	1.98	+2cm
	Mujeres	1.20	1.30	+5cm	1.50	1.54	1.57	+2cm			

Federación Aragonesa de Atletismo

Patrocinadores:



Colaboradores:

