

**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**Atletismo Pista Cubierta - 21 Febrero 2015.**  
**Campeonato de Aragón Júnior (96-97)**  
**Campeonato de Aragón Veteranos (+35)**  
**Control FAA**  
**Palacio de los Deportes Zaragoza**

### Reglamentación

1. **Inscripción** individual gratuita para los Júnior, Veteranos y Cadete FAA, [APUNTATE ON LINE AQUI](#), hasta el jueves día 19 de febrero incluido. Participantes en el control hasta el mismo día (inscripción 5€), si se realiza el viernes 20, 10€. En todas las categorías también se permitirá la inscripción el día 21 mediante el mismo sistema realizando un pago de 15€.

No se aceptará ninguna inscripción posterior a la fecha indicada, Máximo dos pruebas por día.

2. Para participar en las pruebas será imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba en la que se vaya a participar. No se podrá participar sin realizar la citada confirmación. Es recomendable hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la presente temporada para poder realizar las series según las mismas, de no indicar marca, la organización determinará la serie en la que participe el atleta.

La marca indicada podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. y en caso de ser errónea, podrá suponer la inclusión en la última serie de la prueba en la que participe.

3. **Atletas sin licencia FAA:** no pueden participar.

No se permite realizar más de dos pruebas salvo combinadas de veteranos. Los Cadetes solo podrán realizar una prueba superior a 60m.

4. **Cámara de llamadas:** los atletas deberán acudir a cámara de llamadas, estableciendo según la prueba el siguiente horario aproximado. 10' para carreras y 30' para concursos (salvo pértiga 40').

5. **Competición:** normativa RFEA.

6. **Resultados:** se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo 48 horas después de finalizar las pruebas ([www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) ).

7. **Premios:** se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en categoría JÚNIOR y VETERANOS (en cada sub-categoría) en cada prueba.

### Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

#### Patrocinadores:



#### Colaboradores:



**Normas específicas:**
**Categorías Veteranos:**

Se es veterano y se cambia de categoría desde el día en que se cumplen los años. Recordar indicarlo en la inscripción. Las diferentes **categorías** son las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
M-35 De 35 a 39 años	F-35 De 35 a 39 años
M-40 De 40 a 44 años	F-40 De 40 a 44 años
M-45 De 45 a 49 años	F-45 De 45 a 49 años
M-50 De 50 a 54 años	F-50 De 50 a 54 años
M-55 De 55 a 59 años	F-55 De 55 a 59 años
M-60 De 60 a 64 años	F-60 De 60 a 64 años
M-65 De 65 a 69 años	F-65 De 65 a 69 años
M-70 De 70 a 74 años	F-70 De 70 a 74 años
M-75 De 75 a 79 años	F-75 De 75 a 79 años
M-80 De 80 a 84 años	F-80 De 80 a 84 años
Y así sucesivamente de 5 en 5 años	

Peso de los artefactos:	
HOMBRES	PESO
<b>Categoría</b>	
35-49	7,260kg
50-59	6,00
60-69	5,00
70-79	4,00
80 y más	3,00
<b>MUJERES</b>	<b>PESO</b>
<b>Categoría</b>	
35-49	4,00kg
50-59	3,00
60-74	3,00
75 y más	2,00

**Altura y distancia de las vallas:**

HOMBRES						
	Distancia	Altura Valla	Nº Vallas	1ª v.	Distancia Entre v.	a meta
35-49	60m	0,991	5	13,72	9,14	9,72
50-59	60m	0,914	5	13,00	8,50	13,00
60-69	60m	0,840	5	12,00	8,00	16,00
70-79	60m	0,762	5	12,00	7,00	20,00
80 y +	60m	0,686	5	12,00	7,00	20,00
MUJERES						
35-39	60m	0,840	5	13,00	8,50	13,00
40-49	60m	0,762	5	12,00	8,00	16,00
50-59	60m	0,762	5	12,00	7,00	20,00
60 y +	60m	0,686	5	12,00	7,00	20,00

- En **concursos de lanzamientos y saltos horizontales**, pasarán a mejora las 8 mejores marcas.
- En caso de empate para el primer puesto, no habrá desempate en las pruebas de altura y pértiga.
- En las carreras de velocidad y vallas, se realizarán series según marcas con los atletas de categoría Juvenil FAA y Veteranos FAA.
- En categoría veteranos no será obligatorio salir de tacos.
- Altura de los listones del campeonato de Aragón individual de Veteranos: la indicada junto al horario. No habrá desempate para el primer puesto.
- Tablas de batida de **longitud**: 1 y 3 m.
- Tablas de batida de **triple**: En triple 3 tablas, una la menor pedida por los veteranos, otra la pedida por mayoría y la mayor pedida.

**Federación Aragonesa de Atletismo**

www.federacionaragonesadeatletismo.com  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

**Patrocinadores:**

**Colaboradores:**


Las pruebas en veteranos son las siguientes:

HOMBRES	MUJERES
60m	60m
200m	200m
400m	400m
800m	800m
1.500m	1.500m
3.000m	3.000m
60m v.	60m v.
Altura	Altura
Pértiga	Pértiga
Longitud	Longitud
Triple	Triple
Peso	Peso
Pentathlon	Pentatlón
3.000m Marcha	3.000m Marcha
Pentatlón masculino:	
60m vallas-Longitud-Peso-Altura-1000m	
Pentatlón femenino:	
60m vallas-Altura-Peso-Longitud-800m	

### Federación Aragonesa de Atletismo

[www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com)  
[faa@federacionaragonesadeatletismo.com](mailto:faa@federacionaragonesadeatletismo.com)

Patrocinadores:



Colaboradores:



**FEDERACIÓN ARAGONESA DE ATLETISMO**  
**Atletismo Pista Cubierta - 21 Febrero 2015.**  
**Campeonato de Aragón Júnior (96-97)**  
**Campeonato de Aragón Veteranos (+35)**  
**Control FAA**  
**Palacio de los Deportes Zaragoza**

MASCULINO	HORA	FEMENINO
60m vallas (Vet.+Comb. Vet.)	16:30h	
	16:40h	60m vallas (Vet.+Comb. Vet.)
60m vallas (Júnior, 0.99m)	16:45h	Pértiga (Júnior+Vet.+ <b>Control</b> )
<b>60m vallas Control ( 0.91-1.06m)</b>	16:50h	
	16:55h	60m vallas (Júnior, 0.84m)
Longitud (Jún.+Vet.+Comb. Vet.)+ <b>Control</b>	17:00h	<b>60m vallas Control (0.76-0.84m)</b> Altura (jun.+Vet.+ <b>Comb. Vet.</b> )
60m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> )	17:10h	
	17:30h	60m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> )
400m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> )	18:00h	
	18:15h	400m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> )
1500m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> ) Peso (Comb. Vet.)	18:30h	Triple (Júnior+Veterano+ <b>Control</b> ) Peso (Comb. Vet.)
	18:45h	1500m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> )
3000m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> ) Peso Júnior+Veterano+ <b>Control</b> (3-4-5-6-7.260Kgs.)	19:00h	
Pértiga (Júnior+Vet.+ <b>Control</b> )	19:15h	
Altura (Júnior.+Vet.+ <b>Comb. Vet.</b> + <b>Control</b> )	19:20h	3000m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> )
	19:30h	Longitud (Júnior.+Vet.+ <b>Comb. Vet.</b> + <b>Control</b> )
200m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> )	19:50h	
	20:00h	Peso Juvenil-Veterano+Control (2-3-4Kgs)
	20:05h	200m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> )
800m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> )	20:20h	
Triple (Júnior-Veterano+ <b>Control</b> )	20:30h	
	20:35h	800m (Veterano+Júnior+ <b>Control</b> + <b>Comb. Vet.</b> )
<b>1000m Comb. Veterano</b>	20:50h	

Cadencias de los listones: (\*). Los Júnior empezarán en la altura marcada en rojo.

ALTURA	Hombres	<Pedida	+5cm	1.20	+3cm	.....	<b>1.50</b>	+3cm	.....
	Mujeres	<Pedida	+5cm	1.10	+3cm	.....	<b>1.37</b>	+3cm	.....
PÉRTIGA	Hombres	<Pedida	+10cm	2.00	+5cm	.....	<b>2.50</b>	+5cm	.....
	Mujeres	<Pedida	+10cm	1.50	+5cm	.....	<b>2.00</b>	+5cm	.....

\*Los horarios son orientativos, podrán ser modificados según participación o posibles incidencias.

Federación Aragonesa de Atletismo